

# බල වඩන හෙළ යවාගු

ආයුර්වේද වෛද්‍ය ශිරෝමණි පණ්ඩිත  
කවිරාජ් කේ. කාරියවසම් පියදාස



තිස්ස ජිනසේන සමූහය

© ආයුර්වේද වෛද්‍ය ශිරෝමණි පණ්ඩිත කවිරාජ්  
කේ. කාරියවසම් පියදාස

පළමු මුද්‍රණය - 2019 අගෝස්තු

ISBN- 978-624-95115-0-7

මෙම කෘතියේ සියළුම හිමිකම් ඇවිරිණි.

මෙම කෘතියෙන් යම් උපුටා ගැනීමක් අවශ්‍ය නම් 077 5031765  
යන අංකයට අමතා තොරතුරු ලබා ගැනීමට කාරුණික වන්න.

### **ප්‍රකාශනය**

ආයුර්වේද වෛද්‍ය ශිරෝමණි පණ්ඩිත  
කවිරාජ් කේ. කාරියවසම් පියදාස  
ඉසිවර වෙද මැදුර  
108/A/1,  
ගලහිටියාව,  
ගනේමුල්ල.

### **පිටකවර නිර්මාණය**

සුවර්ධ ඔබේසේකර

### **මුද්‍රණය**

ස්මාර්ට් ප්‍රින්ට් සොලියුෂන්ස් සෙන්ටර්  
230/15,  
කම්මල පාර, කිරිචන්ද්‍රදිව,  
නෝමාගම.



## නොනිමි මෙහෙවර

නූතන සමාජයේ සංකීර්ණතාව හා කාර්යබහුලත්වය හේතුවෙන් කෘතීම ආහාරපාන රටාවන්ට පුරුදු වී සිටින මෙවන් සමයක ඔවුන්ගේ සෞඛ්‍යය තත්ත්වය හා දිවිපැවැත්ම යහපත්ව පවත්වා ගැනීමට ආචාර්ය නිස්ස ජිනසේන මහතා යෝධ පවුරක් සේ සිටිමින් සිය කාලය, දැනුම, ධනය, ශ්‍රමය කැපකරමින් කරනු ලබන සමාජ මෙහෙවර අනගිභවනීයයි.

ඔබගේ දිවිපෙවෙත නගා සිටුවීමේ යහපත් අභිමතාර්ථය පෙරදැරිව ආචාර්ය නිස්ස ජිනසේන මහතාගේ නොමසුරු දායකත්වය යටතේ "බල වඩන හෙළ යවාගු" කෘතිය නොමිලේ ලබා දීමට කටයුතු කර ඇත.





# පෙරවදන

**“ආරෝග්‍ය පරමාලාභා - සන්තුට්ඨි පරමං ධනං  
විස්සාස පරමා ඤාති - නිබ්බාණං පරමං සුඛං”**

(ධම්මපදය)

භාවය :- සියළු ලාභයේ නිරෝගී බව ප්‍රධාන කොට ඇත්තාහ. ධනය සතුව ප්‍රධාන කොට ඇත්තේ ය. නෂයෝ නම් විශ්වාසය ප්‍රධාන කොට ඇත්තාහු. නිර්වාණය උතුම් වූ සුවයෙකි.

යම් මනුෂ්‍යයෙක් හට රන්, රිදී, මුතු, මැණික්, මිල මුදල්, වතුපටි, ආහාර පාන, යාන වාහන, ගෙවල් දොරවල්, දූ දරු, නෂ මිතුරන්, මෙහෙකරුවන් ආදී සියළු උපහේග පරිහේග පරිවාර සම්පත්තියෙන් පිරි ඉතිරි සිටියේ වී නමුත් නිරෝගී සුවය නැත්නම් විය දුක් විඳින අවාසනාවන්ත තත්ත්වයකි.

අප වාසය කරන ශ්‍රී ලංකාව ලෝකයේ සියළුම මනුෂ්‍ය වර්ගයාට යෝග්‍ය දේශ ගුණයක් ඇති පරම රමණීය රටකි. අපේ පැරණි රජවරුන්ගේ සමයෙහි විසූ සිංහලයා නිරෝගීව මෙන් ම ශරීර ශක්තියෙන් හා ඥාණ ශක්තියෙන් අනූනව සිටි බව මෙම ඉතිහාසයෙන් ඔප්පු වේ.

චකල දණගාන වයසේ ප්‍රපටියෙකුගේ තුනටියේ ඇඹරුම් ගල (මිරිස්ගල) බැන්ද විට විය ද රැගෙන ගෙය තුළ දණ ගා චිළිපත්තට (දොර) ගල හිර වූ කළ බැඳි ලණුව (වරපට) කැඩීමෙන් ශක්තිය තිබුණේ ය. එමෙන් ම දාසයක් වයස තරුණයෙකුට තල්, පොල් ගස් අතින් උදුරන්නට පුළුවන් විය. අද අප රටේ වාසය කරන සිංහල පියවරුන්ගේ තුනටියේ ඇඹරුම් ගල බැන්දෙත් සමහරුන්ට නැගිටින්නට ශක්තිය නැත. එමෙන් ම තරුණයන්ට පැළෑටියක් උදුරන්නට ශක්තිය නැත. එබැවින් අපගේ පැරණි වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රීය උපදෙස් අනුව නිපදවන ආහාර පාන ගනිමින් අහිතවත් සිරිත් විරිත් අතහැර, දුකසේ ලබාගත් මනුෂ්‍ය පීචිතය ලෙඩ දුක් වලට භාජනය වීමට ඉඩ නොතබා දීර්ඝායුෂ විඳීමට උත්සාහ දැරිය යුතුය.

ඉහත සඳහන් ශක්තිමත් නිරෝගී ජීවන රටාවේ රහස අතීත ආහාර පාන රටාව බව අපහට හොඳින් ප්‍රත්‍යක්ෂ වේ. වර්තමානය වන විට කෘතීම ආහාර, රස සොයා යාම, ඉක්මනින් ගත හැකි ආහාර ආදී සංකල්ප තුළ එයින් ලැබෙන ගුණය නොසලකා හැරීම මේ තත්ත්වයට හේතු වී ඇත.

විබැවින් නිරෝගීව සිටීමට මනුෂ්‍යාගේ සෑම වයසෙහිදීම ආහාර ගැන සැලකීම ඉතාම වැදගත් කාරණයකි. ළදරු වයසේදී මවගේ කිරි ආහාරය ප්‍රධාන වේ. මෙහිදී මවගේ කිරි ඇතැම් විට දෝෂ ධාතු විෂමතාවයෙන් අපිරිසිදු විය හැකිය. මේ සඳහා දේශීය ආයුර්වේද ප්‍රතිකාර වලින් හැවත යථා තත්ත්වයට පත්කළ හැක. එමෙන් ම අප රටේ දැනට ඉතාමත් බහුල වශයෙන් දක්නට ලැබෙන කාරණයක් නම් මවට ස්වකීය දරුවාට උරුම තනකිරි හිඟ වීමයි. මීට ද දේශීය වෛද්‍ය වරුන්ගේ විශේෂ උපදෙස් හා ප්‍රතිකාර අවශ්‍ය වේ. විශේෂයෙන් ම කුඩා කාලයේ රතකල්කය (දෙසදුන් කල්කය) දීම මෙම ළදරුවා තුළ ඇතිවන පීරණ පද්ධතියේ දෝෂ හැකිකර රෝගවලට ප්‍රතිරෝධී ප්‍රතිශක්තිය වැඩිවන තත්ත්වයක් නිර්මාණය වේ.

ඉහත ළදරු පෝෂණය සඳහා පිටරටින් ගෙනෙන හෝ දේශීය කෘතීම ආහාර වලින් ප්‍රවේශම් විය යුතුයි. පිටරටින් ගෙනෙන ළදරු ආහාර වර්ග වලට වඩා විවිධ කැඳවර්ග පිළියෙල කර එක්තරා අවස්ථාවක පටන් දීම දරුවන් නිරෝගීව වැඩීමට හේතු වේ. තව ද දුවන පහින ළමා කාලයේදී එළකිරි හෝ මිකිරි මේ රටේ හිෂ්පාදිත වස විෂ හැති පළතුරුන් හැකි පමණ දීම වඩාත් යෝග්‍ය වේ.

මෙම දේශීය පෝෂණය පිළිබඳ රහස කැඳ යැයි කීවොත් දොස් හැත. විබැවින් මේ කැඳ වර්ග පිළිබඳ අතීත භාවිත, ආච්ඡත උපදේශ හා පැරණි දේශීය හා ආයුර්වේද පොත පත පරිශීලනය කොට තවදුරටත් අප විසින් ප්‍රායෝගිකව හස්ත ඥානයෙන් ද මෙම කැඳ විකතුව පොතක් ලෙස එළිදැක්වීමට ගත් උත්සාහය සඳහා ඉතාමත් කෘතඥ පූර්වකව පින් අනුමෝදන් කළ යුතු පිරිසක් ඇත.

මෙය පොතක් ලෙස පිළියෙල කිරීමට උනන්දු කර විය මුද්‍රණය කර නොමිලේ බෙදා දීමට සියලු බරපැන දරා කටයුතු කිරීම පිළිබඳ පිහසේන සමූහ ව්‍යාපාරයේ සභාපති හිතවත් තිස්ස පිහසේන මැතිතුමාට සහ මේ කටයුත්තට නන් අයුරින් උදව් උපකාර කළ සියලු දෙනාට ද අත් පිටපත් පරිගණක ගතකොට මුද්‍රණය කර දීමට කටයුතු කළ ස්මාර්ට් ප්‍රින්ට් සොලියුෂන්ස් සෙන්ටර් ආයතනයට ද ස්තූතිය සහ කෘතඥතාව පළ කරමි.

**හිතායු සුධායු දීසායු**  
**ආයුර්වේද වෛද්‍ය ශිරෝමණි පණ්ඩිත**  
**කවිරාජ් කේ. කාරියවසම් පියදාස**





# හැඳින්වීම

## කැඳ හා එහි ප්‍රභේද

“කැඳ” යන්නට යවාගු යන වචනය සංස්කෘත භාෂාවෙහි ප්‍රකටව පෙනේ. “යවාගු රූෂ්ණිකො ශ්‍රාණා විලෙපී තරලා” යනු අමර කොෂයි. වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රයෙහි :-

“මණ්ඩ: පෙයං විලෙපී ච  
යවාගු: පථ්‍ය හෙදකා:  
හක්තො වර්ණා ද්‍රවො මණ්ඩ:  
පෙයං හක්ත සමන්විත:  
විලෙපී ඛත්‍ර හක්ත: ස්‍යාස්  
යවාගුර් විරලද්වා” (රාජ හිෂණුට්)

මනුෂ්‍යයාට පථ්‍ය ආහාරයක් වූ කැඳ වනාහි මණ්ඩ, පෙයා, විලෙපී, යවාගු යන සතර ආකාරයෙකි. කැඳෙහි ඛත්වලින් වෙන්කරගත් ද්‍රවය මණ්ඩ නම්. ඛත්තූළු සහිත ද්‍රව්‍ය පෙයි නම්. ඛත්තූළු ඛත්‍ර වූ කැඳ විලෙපී නම්. තූනී වශයෙන් ද්‍රව සහිත වූ ඛත්තූළු සහිත කැඳ යවාගු නම්.

තවද,

අන්තං පංච ගුණො සාධ්‍යං  
විලෙපීච චතුර්ගුණො  
මණ්ඩ ශ්වතුර්දිගුණො  
යවාගු: ෂඩ්ගුණොමිභසී

හාල්වල ප්‍රමාණය මෙන් පස් ගුණයක් ජලය බහා සිදුකරන ලද්දේ ඛතයි. සතර ගුණයක් වතුර බහා සාදන ලද්දේ විලෙපී නම්, දස සතර ගුණයක් ජලය බහා සාදන ලද්දේ මණ්ඩ නම්. සය ගුණයක් වතුර බහා සහලින් උයාගත් කැඳ යවාගු නම්.

මණ්ඩ නම් වූ කැඳ වතුරෙහි ගුණ:-

කෞද්ධොධනො වසති විශොදනශ්ව  
ප්‍රාණා ප්‍රදා ශොණිත වර්ධනශ්ව  
ජවරාපහාරි කළු පිත්ත හන්තා  
වායුං ජයෙදුෂ්ටි ගුණො හි මණ්ඩ:

කැඳ වතුර බඩගින්න ඇතිකරයි. මළ මුත්‍රා විශුද්ධිය කෙරෙයි. ප්‍රාණාවත් කරයි. ලේ වැඩීම කරයි. උණ නසයි. සෙම් පිත් නසයි. වාතය දිනයි. මෙසේ ගුණ අටක් ඇත්තේ ය.

පෙයා ගුණ:-

පෙයා සේවදාන්ති ජනනී  
වාතවර්වොනු ලොමිනී  
කෞතතෘෂ්ණා ග්ලානි ද්‍රෝබීර්ලාං  
කුකෂිරොග විනාශිනී

පෙයාව ඩහදිය ද ගින්නද උපදවයි. වාතය ද මළ ද අනුලෝම කරන්නීය. බඩගින්න ද පිපාසය ද විඩා ද දුර්වල බවද, කුසරෝග ද නසන්නීය.

යවාගු නම් කැඳ ගුණ:-

යවාගු ජවර තෘෂ්ණාසනී  
ලසවී වස්ති විශොධනී  
අතීසාරෙ ජවරෙදාහෙ  
හිතා වහ්නී ප්‍රදීපනී

යවාගු නම් කැඳ උණ ද පිපාසය ද නසයි. සැහැල්ලුබව ඇතිකරයි. මළමුත්‍ර ශුද්ධ කරයි. අතීසාරයෙහි ද උණෙහි ද දාහයෙහි ද හිතවෙයි. අග්නි දීප්තිය කෙරෙයි.

රාග, ද්වේෂ, මෝහ නැමැති තුන්දොස් නැසීමේදී අසමාන දිව්‍ය වෛද්‍යවරයාණන් වූ සර්වඥයන් වහන්සේ විසින් චක්තරා බමුණකුගේ කැඳක් පිළිගෙන වළදා අනුමෝදනා ධර්ම වශයෙන් මෙසේ වදාරණ ලදී. “දස ඉමෙ බ්‍රාහ්මණ! ආනිසංසා යාවාගු - යාගුං දෙනෙතා ආයුංදෙති, චණ්ඨංදෙති, සුඛංදෙති, බලංදෙති, පටිභාණං දෙති, යාගු පීතා බුදුං පටිභන්ති, පිපාසං පටි විනොදෙති, වාතං අනු ලෝමෙති, වත්ථිං සොධෙති, ආමාවසෙසං පාවෙති, ඉමෙධො බ්‍රාහ්මණ ! දසානිසංසා යාගුයා’ති”-

යවාගු නම් කැඳට මාගධී භාෂායෙහි “යාගු” ශබ්දය ව්‍යවහාර වෙයි. “තරලං, යාගු” යනු අභාධානප්පදීපිකා යි - පුර්වෝක්ත සම්බුද්ධ දේශනායෙහි අදහස මෙසේ ය. එනම් :- “බමුණ! කැඳෙහි අනුසස් හෙවත් ගුණ දසයෙකි. කැඳ දෙනුයේ ආයුෂ දෙයි, වර්ණය දෙයි, සැප දෙයි, කාය බල දෙයි, වැටහීම දෙයි, බඩගිනි නසයි, පිපාසය නසයි, වාතය අනුලෝම වෙයි, වසනිය පිරිසිදු කෙරෙයි, ආහාර දිරවයි යන මේ ගුණ දසය කැඳෙහි ඇත්තේය.” යනුයි. තවද “අනුජානාමී භික්ඛවේ යාගුංච” යන්නෙන් බුදුරජාණන් වහන්සේ භික්ෂුන්ගේ සෞඛ්‍ය සංරක්ෂණය සඳහා ද කැඳ පාවිච්චිය අනු දැන වදාළ බව පැහැදිලිය.

**ලුණු කැඳ යයි ප්‍රකට යාගු හෙවත් යවාගු**

ශරීර ව්‍යායාමයක් වෙනෙසීමක් නොමැතිව සිහිල් සෙවනෙහි හිඳගෙන ලිපිකරුකම්, වෙළ හෙළදාම් ආදියෙහි යෙදී සිටින භවතුන්ට බඩගිනි මදකම, මළබද්ධිය යනාදී අසනීප බොහෝ විට ඇතිවේ. එසේ ම ගේ ඇතුලේ වැඩෙන ශරීර ව්‍යායාමයක නොයොදෙන තරුණ හා මධ්‍යම වයසේ නේනා මහත්මීන්ට ද නින්ද නොයාම, වකුගඩුවේ ආබාධ යනාදී අසනීපද බහුල වේ. එබඳු අයවලුන් විසින් විශේෂයෙන් ම උදේට ලුණු කැඳ පාවිච්චි කරතොත් සැබවින් ම අතික් කිසිම වෛද්‍ය වරයකුගේ ඖෂධයක් නොමැතිව ඉහත කී ආබාධ ක්‍රමයෙන් සන්සිඳී යනවා ඇත. එය දවසක් දෙකක් නොව අඩු ගණනේ තුන් මාසයක් නොකඩවා

පාවිච්චි කළහොත් එහි ගුණය අත්පිට දකින්නට ලැබෙනවා ඇත. මේ අප විසින් කියන කැඳ රට භාලෙන් සදාගත් එකක් නොව මේ රටේ හිපදවනු ලබන භාලෙන් පිළියෙළ කරගන්නා ලද්දක් බව විශේෂයෙන් සැලකිය යුතුය.

අසනිපයක් නැතත් යමෙක් කුඩා කාලයේ පටන් මේ කැඳ උදයට බිමට පුරුදු කර ගනී නම් කිසි කලක ඔහුට පූර්වෝක්ත ආබාධ ඇති නොවනු පමණක් නොව වෛද්‍යවරයන්ගේ පිහිට ද වුවමාන නොවේ. ආහාර වල "විටැමින්" නම් පෝෂක ධාතු ගුණය ගැන කල්පනා කරන අයවලුන් විසින් අපර දිග වෛද්‍ය වරයන්ගේ පරීක්ෂණවලදී කරන ලද ප්‍රකාශයන් සොයා බැලීම වටී. යටත් පිරිසෙයින් කිකිලි බිජුවට වඩා හරියාකාර පිළියෙල කරගත් කැඳෙහි පෝෂක ගුණය ඇති බැව් ඔවුන් කියා තිබේ. බුද්ධි ධර්මයෙන් හා පෙරදිග, වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රයෙන් මෙහි අගනා කරුණු ගෙනහැර දක්වන ලද බැවින් නිරෝගි වූ දීර්ඝායුෂ කැමති වාසනාවන්තයන් විසින් පැරණි සිංහල උතුමන් මෙන් උදය ලුණු කැඳ පාවිච්චියෙන් ප්‍රයෝජන ලබනවා ඇතැයි අපි බලාපොරොත්තු වෙමු. එසේ කළහොත් වෙදදුන්ගෙන් වත් ඖෂධවලින් වත් වුවමනාවක් නොවනු නියත බැව් අපේ පල පුරුදු දැනීමෙන් ස්ථිරව කියමිහ.

## පටුන

01.	ලුණු කැඳ .....	01
02.	හාල් බැඳි කැඳ .....	02
03.	පොරි (විලඳ) කැඳ .....	03
04.	පොල් කිරි කැඳ .....	04
05.	හබල පෙති කැඳ .....	05
06.	කිරි කැඳ .....	06
07.	දිය පෙරු දිය කැඳ (සුංසහල් සේදු වතුර) .....	07
08.	අරලුප් පිරි කැඳ .....	08
09.	බාර්ලි කැඳ .....	09
10.	සවි කැඳ .....	10
11.	උඳු ඇට කැඳ .....	11
12.	කුරක්කන් කැඳ .....	12
13.	මීලු හාල් කැඳ .....	13
14.	කඩල කැඳ .....	14
15.	කොල්ලු ඇට කැඳ .....	15
16.	පොල් මල් කැඳ .....	16
17.	මයිසූර් පරිප්පු කැඳ .....	17
18.	නෙළුම් ඇට කැඳ .....	18
19.	පුවක් මල් කැඳ .....	19
20.	තල ඇට කැඳ .....	20
21.	තණහාල් කැඳ .....	22
22.	සුදුලිඳුණු කැඳ .....	23
23.	රතු ලුණු කැඳ .....	24
24.	අක්කපාන කොළ කැඳ .....	25
25.	අන්කෙන්නි කොළ කැඳ .....	26
26.	අන්නාසි ගොබ (කොළ) කැඳ .....	27
27.	අබ කොළ කැඳ .....	28
28.	අමුක්කරා අල කොළ කැඳ .....	29
29.	අරත්ත කැඳ .....	30
30.	අස්වැන්න කොළ කැඳ .....	31
31.	අවරිය කොළ කැඳ .....	32
32.	අළු පුහුල් කොළ කැඳ .....	34

33. ඇත්තෝර කොළ කැඳ .....	35
34. ඇත්දෙමට කොළ කැඳ .....	36
35. ඇට්ටමුරා කොළ කැඳ .....	37
36. ඉරමුසු කොළ කැඳ .....	38
37. ඉර්වේරිය කැඳ .....	39
38. උක් කොළ කැඳ .....	40
39. මස්වැන්න හෙවත් උඩත්ත කොළ කැඳ .....	41
40. වරබඳු කොළ කැඳ .....	42
41. වීළ කටරොළ කොළ කැඳ .....	43
42. වීළබටු කොළ කැඳ .....	44
43. ඔළිඳ කොළ කැඳ .....	45
44. ඕලු කොළ කැඳ .....	46
45. ඕලු කොළ-අල-මල් කැඳ .....	47
46. කටු පීළ කොළ කැඳ .....	48
47. කටුවැල්බටු කොළ කැඳ .....	49
48. කරපිංචා කැඳ .....	50
49. කරල් සැබෝ කැඳ .....	51
50. කලාඳුරු අල සහ කොළ කැඳ .....	52
51. කැබෙල්ල දැළ කැඳ .....	53
52. කිරි අගුණ කොළ කැඳ .....	54
53. කුප්පමේණිය කොළ කැඳ .....	55
54. කුඹුක් කොළ කැඳ .....	56
55. කුර තමිපලා කැඳ .....	57
56. කෙකටිය මල් - කොළ - අල - කැඳ .....	58
57. කෙසෙල් මුහ කැඳ .....	59
58. කොක්මොට කැඳ .....	60
59. කොතුරු බැද්ද (මීකන්පලා) කැඳ .....	61
60. කොබෝලිල කොළ කැඳ .....	62
61. කොහිල අල දැළ කැඳ .....	63
62. කොහොඹ කොළ කැඳ .....	64
63. කෝමාරිකා කැඳ .....	65
64. ගමී සූරිය කොළ කැඳ .....	66
65. ගැට තුඹ කොළ කැඳ .....	67
66. ගොටුකොළ කැඳ .....	68

67. ගොණු කෑ කොළ කැඳ .....	69
68. තොට්ට කොළ කැඳ .....	70
69. දියමිත්ත කොළ කැඳ .....	71
70. දිවුල් පිළිල කැඳ .....	72
71. දේවදාලිය කැඳ .....	73
72. නික කොළ කැඳ .....	74
73. නික පිළිල කැඳ .....	75
74. නිදිකුමිඛා කොළ කැඳ .....	76
75. නිල් කටරොළ කොළ කැඳ .....	77
76. නිරමුල්ලිය කොළ කැඳ .....	78
77. නෙල්ලි පිළිල කැඳ .....	79
78. නෙළුම් අල කැඳ .....	80
79. නෙළුම් කොළ කැඳ .....	81
80. පළොල් කොළ කැඳ .....	82
81. පිටවක්කා කොළ කැඳ .....	83
82. පිල කොළ කැඳ .....	84
83. පේර කොළ කැඳ .....	85
84. බැබිල කොළ කැඳ - සිරිවැඩිබැබිල කැඳ (වර්ග 2 ක්) .....	86
85. බෙලි කොළ කැඳ .....	87
86. බෙලිමුල්ලේ පොතු කැඳ .....	88
87. බුළු දළ කැඳ .....	89
88. බෙහෙත් අනෝද කොළ කැඳ .....	90
89. බෙහෙත් වරඳු කොළ කැඳ .....	91
90. මදුරුතලා කොළ කැඳ .....	92
91. මිදි කොළ කැඳ .....	93
92. මුගුණුවැන්න කොළ කැඳ .....	94
93. මුරුවා කොළ කැඳ .....	95
94. මුරුංගා කොළ කැඳ .....	96
95. මොණරකුඩුමිඛිය කැඳ .....	97
96. යකිනාරං කොළ කැඳ .....	98
97. රණවිරා කොළ කැඳ .....	99
98. රසකිඳ කොළ කැඳ .....	100
99. රස කැල් කොළ කැඳ .....	101
100. ලෝලු කොළ කැඳ .....	102

101. වැටකේ ගොඩ (දුළු) කැඳ .....	103
102. වැල් තිබ්බටු කැඳ .....	104
103. වැල් පෙහෙළ කොළ කැඳ .....	105
104. විෂ්ණු ක්‍රාන්තිය කැඳ .....	106
105. වේලා කොළ කැඳ .....	107
106. සප්සඳ කොළ කැඳ .....	108
107. සැවැන්දුරා කොළ කැඳ .....	109
108. සියඹලා පිළිල කැඳ .....	110
109. සුදු හඳුන් කොළ කැඳ .....	111
110. හාතවාරිය කොළ කැඳ .....	112
111. හීන් උඳපියලිය කැඳ .....	113
112. හීන් නිදිකුම්බා කැඳ .....	114
113. හීං බෝවිටියා කැඳ .....	115



# 01. ලුණු කැඳ

නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටික් හොඳට සෝදා සුදුළුණු බික් 06 ක් සමඟ බේර වෙන්හට උයා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

කරපිංවා කිණිති	8	අමු ඉඟුරු කලං	1
කරඳමුංගු කරල්	1	රම්පෙ කැල්ලක්	

කුරඳුපොතු ටිකක්

අබ, සුදුරු, උළුහාල්, මාදුරු, ගම්මිරිස් ඇට, කුරඳු කුඩු යන වර්ග 04 ඇඟිලි 02 ට අසුවන ප්‍රමාණ 03 බැගින් ගෙන උණු වතුරින් අඹුරා උණු කරගත් වතුර බෝතල් 1 1/2 කට දියකර ඉහත කී කැඳ බතට කිරි ගොටුවෙන් පෙරා දමා ලුණු ඇති පමණ දමා 04 වරකට බොන්න.

මෙයට ම පොල්කිරි අඬුකෝප්ප 01ක් දමා උණු කරගත් විට පොල්කිරි කැඳයි. බාල මහලු කා හටත් ඕනෑම වේලාවක පාවිච්චි කළ හැක.

## මෙහි ගුණ :

ශරීරයේ මේදය ඉවත් කරයි. හෘදයේ වේදනාව, කපාට වෘද්ධිය හෘදයේ කපාට හිරවීම, සියළුම සෙම්රෝගවලට, මුත්‍රා රෝගවලට, පුරස්ථි ග්‍රන්ථියේ ඉදිමුම, වකුගඩුවල හිතර ගල් සෑදීම ඇති අයට, භාවනායෝගීවරයන්ට ඉතා හොඳයි. චිස් ම කුඩා කළ සිට ම යමෙක් මෙය පුරුදු කළේ නම් දීර්ඝායුෂ වේ.

## 02. හාල් බැඳි කැඳ

නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටික් හොඳට සෝදා කැඳ පිසින භාජනයේ ම රන්වන් පාට වන තුරු නොනවත්වා හැඳිගාමින් බැඳ නිවුනාට පසු එම භාජනයට වතුර අඩුකෝප්ප 4 ක් දමා හොඳට බේර්වෙන්නට උසා ගන්න. හොඳට පොඩිකර ගන්න. **බ්ලෙන්ඩර්** කළාට වරදක් නැත. (තන්තු කැඩේ)

එයට,

කරපිංවා කිණිති	6	අමු ඉඟුරු කලං	1 (5g)
කලාදුරු අල	4	කරඳමුංගු කරල්	1

සුදුරු - උළුහාල් - මාදුරු - අසමෝදගං  
(ඇඟිලි 2 ට අඩුවන ප්‍රමාණ තුන බැගින්)

හොඳින් අඹුරා වතුර බෝතල් 1/2 ක දියකර කිරිගොටුවෙන් පෙරා ඉහත උසාගත් කැඳට දමා ලුණු ඇති පමණ දමා බොන්න දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

ආම අතීසාරය, ලේ පිටවන අතීසාරය, ලේ පිටවන සෑම රෝග තත්ත්වයකටම ඉතා හොඳයි. වමනය යාම ආදීරෝග තත්ත්ව වලදී ඇතිවන ජල අනාවයටත් හොඳයි. (පීවනී වෙනුවට) ආමාශ ප්‍රදාහය (ගැස්ට්‍රයිටිස්) නිතර බඩ පපුව දැවිල්ල, හිරි හැටියේ බඩයාම, ග්‍රහණියට, නිතර තෙල් බැඳුම් ආහාර ගැනීම නිසා බඩ වැලේ තෙල් බැඳෙනවාට, මත් වතුර භාවිතා කරන සෑමට ඇතිවන ලේවල අම්ලය, හිසේ දැවිල්ල, ඇඟේ දැවිල්ල, ඇති අයට ඉතා හොඳයි.

**(මළ බද්ධිය ඇති අයට හොඳ නැත)**

### 03. පොර් (විලඳ) කැඳ

වසරක් පැරණි වී කඩලේ බැඳ පොර් සාදා ගන්න. (අලුත් වී වලින් පොර් සෑදීමට නොහැක. මන්ද වී ඇටයේ ඇති තෙල් ගතිය උඩ කුරැට්ටේ තිබී නිසා වසරක් ගිය පසු එම තෙල් වියළී කුරැට්ටට උරා ගනී. එබැවින් වී පැළවීමේ ශක්තිය අඩුයි) සාදාගත් පොර් වී පොතුවලින් වෙන්කර ගත් පොර් දෙමීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2 ක් දමා තම්බා වතුර පැසෙන විට ගින්දර අඩුකර වසා තබා විනාඩි 5ක් පමණ තම්බා ලුණු ඇතිතරම් දමා පෙරා බීමට දෙන්න.

#### මෙහි ගුණ :

මෙය අතීසාර රෝගියෙකුට දෙන විශේෂ කැඳකි. දිනකට 10-12 වරකට වඩා බඩයහ රෝගියෙකුට ඉතාම හොඳින් ගුණ ලැබේ. කලින් බැඳී භාල් කැඳමෙන් සියළුම ආමාශය සම්බන්ධ රෝග සඳහා හොඳයි

අතීසාර රෝගියෙකුට වී පොර් (විලඳ) කුඩුකර මී පැණි දමා අග්ගලා සාදා කන්න දීමෙන් හොඳයි. ආමාශ දැවිල්ල (ගෛස්ට්‍රයිටිස්), බඩ පපුව දැවිල්ල, ගර්භණීන්ට ඇතිවන වමනයට, සාමාන්‍ය අපිර්ණය නිසා ඇති වමනයට මෙම වී පොර් මිශ්‍රණය ඉතා හොඳයි. තදින් බඩ වේලෙන අයට මී පැණි මිශ්‍ර නොකර පොල්පැණි කිතුල් පැණි සමඟ කන්න දෙන්න.

## 04. පොල් කිරි කැඳ

හිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටක් හොඳට සෝදා බෙර වෙන්නට උසා පොඩි කරගන්න.

වියට,

සුදු ලුණු බික් 4

පොල් දෙමිටක්

කරපිංවා කිණිති 8

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්

කරඳමුංගු කරල් 1

කරාබුහැටි 1

අඛ - සුදුරු - උළුහාල් - මාදුරු - කුරුඳු කුඩු - ගම්මිරිස් කුඩු (ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්)

මේ සියල්ලම හොඳට 3 වරක් අඹරා වතුර බෝතල් 1 1/2 ගෙන බෝතල් 1/2 බැගින් දමා තුන්වරක් කිරිගොටුවෙන් පෙරා ඉහත කී කැඳ බතට දමා හොඳින් පැසවා බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

රත් පිත් දැවිල්ල. බඩගින්න අඩුකම, බඩ දැවිල්ල, ආමාශයේ තුවාල, අර්ශස් වලින් ලේ යාම, මත් ගතිය යන රෝග සඳහා ගුණදායක වේ.

(ශරීර දුර්වල අයට පෝෂණ ආහාරයක් මෙන් දීමට හොඳයි. විශේෂයෙන් වයසක දුර්වල අයගේ මළබද්ධියට ඉතා හොඳයි)

## 05. හබල පෙති කැඳ

හබල පෙති මීටක් හොඳට පෙඟෙන්නට දමන්න. විනාඩි 05 කින් විය ලිපතබා හොඳට තැම්බෙන්නට හරින්න. ලුණු ස්වල්පයක් වියට මිශ්‍ර කරගන්න. හොඳට පොඩිකර නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

කොලෙස්ටරෝල් අඩුකරන තෙල් රහිත සැහැල්ලු කැඳකි. දියවැඩියා රෝගීන්ට ද ඉතා විශේෂ කැඳකි.

(මෙය ම හබල පෙති පොඟවා පැණි පොල් මලවා වියට මිශ්‍රකර අග්ගලා සාදා කෑමට ගන්න. ලේ වල සීනි ඇති අයට පොල් මිශ්‍ර කර කොටා අග්ගලා සාදා කෑමට ගන්න)

## 06. කිරි කැඳ

කැකුළු හාල් පිරි මේස හැඳි 04 ක් කබලේ තරමක් බැඳ ගන්න. එම පිරි කැඳ උයන භාජනයකට දමන්න.

වියට,

පොල්කිරි අඬු කෝප්ප 04 ක් හොඳින් දිය කරන්න.

කරදමුංගු කරල් 02 ක්

කරාබුහැටි 02 ක්

අමු ඉඟුරු ටිකක් හොඳට අඹරා උණු වතුරින් දියකර පෙරා දමන්න.

කිතුල් පැණි 1/4 ක් හෝ කිතුල් හකුරු බැයකින් 1/2 ක් හොඳින් දියකර පැසුනාට පසු බීමට ගන්න. චුළුතෙල් මේස හැඳි 01 ක් මෙයට එකතු කර ගැනීම හොඳයි.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ වස විෂ කැවුණු අයට විශේෂයි. තොලකට පැලෙන අයට, රත්-පිත් දැවිල්ලට ඉතා හොඳයි. කිරි වෙනුවට ආහාරයක් වශයෙන් හොඳයි.

ලේවල සීනි ඇති අයට පැණි/හකුරු නැතිව සාදා භාවිතා කළ හැක.

## **07. දිය පෙරු දිය කැඳ (සුංසහල් සේද වතුර)**

හිවුඩු කැකුළු හාල් හෝ සුංසහල් එක් වරක් සෝදා වතුර ඉවත් කර දෙවෙනි වර සිට නැඹිලියේ අතුල්ලා සෝදා වතුර එකතු කර එම වතුර ලිප තබා උයා ගන්නා කැඳට දිය පෙරු දිය කැඳ කියති. මෙය කුඩා ළමුන්ට ඉතා හොඳ කැඳකි. ලුණු ස්වල්පයක් දමා බීමට දෙන්න.

මෙම කැඳට පොල් කිරි අඩුකෝප්ප 1 ක් දමාසාදා ගත් විට කිරි එකක් මෙන් බීමට පුළුවනි. ළදරුවන්ට පොල් කිරි හොදමා බීමට දෙන්න. මව්කිරි අඩු වුණා ම ඒ අයගේ ළදරුවන්ට මෙය දීමට හොඳයි.

මෙය ළමයින්ට දෙනවා නම් දිනපතා සාදා ගත යුතුයි. හාල් කුඩුකර තබා උයා දීම හොඳ නැත. කුඩු කළාට පසු අමු පිටිවල අම්ලයක් (අරඹුලක්) ඇති වේ. එය ළදරුවාට අපිරණ ඇතිවීමට හේතු වේ.

## 08. අරලුප් පිටි කැඳ

මෙම පිටි වර්ගය සාදා ගන්නේ හුලං කීරිය නැමැති අල වර්ගයෙනි. මෙම අල අවුරුද්දේ නොවැම්බර්, මාර්තු අතර කාලය තුළ ගලවා ගැනීමට හැකිය. වගා කරන අය මේ කාලයට ගලවා ආහාරයට ගනී. ගලවා සාමාන්‍යයෙන් මසක් පමණ සුළං නොවැදින ලෙස ආරක්ෂා කර තබා ගත හැකිය.

මෙම අල තම්බා කෂමටත් හොඳයි. කැඳ පිසීම සඳහා මෙම අල කීපවරක් කොටා වතුර දමා මිරිකා එක් දිනක් මීදෙන්ට හැර හොඳට වතුර පෑදුණ පසු වතුර ටික සීරුවෙන් ඉවත් කළාට පසු භාජනයේ අඩියේ සුදුපාටට මිදී ඇති පිටි අවිච්චි දමා වියළා ගත යුතුය. වියළා ගත් පිටි සුළං නොවැදී කල් තබා ගැනීමෙන් වසර 2 ක් පමණ තබා ගත හැකිය.

පිටි වියළීමට කලින් ද එම (දියරයටම බෙරි බත් පොඬිකර දමා) පිටි ලිපතබා පොල් කිරි හා ලුණු දමා පිස ගැනීමට හැකිය. හොඳට ඉඳුණ පසු නිවුණාට පසු බීමට ගන්න. මෙය සණව සාදාගත්තොත් සීනි/හකුරු පැණි දමා තලප මෙන් කෂමට ගැනීමට පුළුවන.

### මෙහි ගුණ :

ඇඟ නිවයි. අන්තශ්‍රෝත මාර්ගයේ ඇති සියළුම රෝග සඳහා ගනී. විශේෂයෙන් සාමාන්‍ය අතීසාරයට ආහාරයක් මෙන් දිය හැක. බඩේ වේළුම්, දරුවල හැති වීට, ශීතලය. ඇඟ සෞම්‍ය කරයි. සෙම් බහුල අයට ගොඩක් අගුණයි. සෑම දෙනාට ම නොවේ.

(අක්මාවේ රෝගවලට හොඳයි. ශරීර ශක්තිය ඇති කරයි. කුඩා ළමුන්ට කිරි මෙන් සාදා බීමට දෙන්න පුළුවනි. ඇඟ දැවිල්ලට ඉතා හොඳයි. ඇස් රෝගවලට හොඳයි)



## 09. බාර්ලි කැඳ

හොඳට සෝදාගත් බාර්ලි ඇට ග්‍රෑම් 50 කට වතුර බෝතල් 1 ක් දමා හොඳට බේරවෙන්නට තම්බා ගත් වතුරට ලුණු ස්වල්පයක්, සීනි ස්වල්පයක් මිශ්‍රකර බීමට ගන්න.

මෙයටම,

පොල්කිරි ස්වල්පයක් මිශ්‍රකර ගැනීමට පුළුවන.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ මිහිරි රසයෙන් යුක්තය. තරමක් කහට ඇත. ඇඟ සිසිල් කරයි. ඇඟට සුවයක් දැනේ. තරමක බර ආහාරයකි. හුවණ ඇති කරයි. ගින්න ඇතිකරයි. පිපාසය නැති කරයි. කටහඬ උපදවයි. ඇස් රෝගවලදීද බලකාරක ගුණ ඇත. ශරීර වර්ණය ඇති කරයි. හමේ රෝග, උගුරේ ආබාධ නැති කරයි. ශරීරයේ මේදය අඩු කරයි. පීනස්, කැස්ස, හතියට හොඳයි. වාත රක්තයට හා උකුල් ඇටයේ ඇතිවන බෙලසුල් (හානුගතිය) ඇති කරයි. වාත රක්තයට ඉතා හොඳයි.

## 10. සවි කැඳ

අලුත් පිරිසිදු සවි ඇට ග්‍රෑම් 50 ක් එක් වරක් පමණ සෝදා වතුර ඉවත් කරගෙන වතුර බෝතල් 1/2 ක් දමා හොඳට පිසින්න. එය හොඳට ඉදුණු පසු පොල් කිරි අඬු කෝප්ප 1 1/2 ක් දමා හැවින පැසවන්න. මෙයට දියකිරි (දෙවෙනි කිරි) ගැනීම සෑහේ.

එයට,  
ලුණු ස්වල්පයක්  
කරඳමුංගු කරල් 1 ක්  
කිතුල් පැණි  
කිතුල් හකුරු  
සීනි

ආදිය එක්කර නිවුණාට පසු කෑමට හෝ බීමට ගන්න. දියට පිසගත්තොත් කැඳ වශයෙන් බීමට ගත හැකිය.

උකුවට, ගණට පිසගත්තොත් වටලප්පන් මෙන් කෑමට ගත හැකිය. (මිටිකිරි දැමූ විට)

### මෙහි ගුණ :

ශරීර උෂ්ණය අඩු කරයි. මිහිරි රසැතිය. ධාතු ශක්තිය ඇති කරයි. ශරීරය සියුමැලි කරයි. ආහාර අරුචියට හොඳයි. ගැබ්ණි මවට හොඳයි. බඩේ පපුවේ දැවිල්ලට හොඳයි. මළ බද්දියට හොඳයි. රක්ත අර්ශසයට, පිත්තාධික අර්ශස්වලට හොඳයි. ආහාර නොගෙන ශරීරය දුර්වල වී සිටින අයට හොඳයි. ශිතල බැවින් සෙම් කාරයින්ට අගුණයි. නමුත් එසේ අගුණ නොවන අයත් ඇත. එය සිදුවන්නේ භාවිතය අනුවයි.

## II. උඳු ඇට කැඳ

උඳු ඇට තරමක් රත්කර තලා පොතු ඉවත් කර ගත යුතුයි. නැතිනම් වෙළඳපොළේ ඇති උඳු පරිප්පු ගත හැකිය. උඳු පරිප්පු මිටක්, හිඳුඳු කැකුළු හාල් මිටක් හොඳට සෝදා ගල් වැලි ඉවත්කර හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
පොල් මිටක්  
කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
රම්පෙ කැල්ලක්

තලා අඹරා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් පමණ ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමා වියට, සුදුරු ඇට 10, උළුහාල් ඇට 10, ගම්මිරිස් ඇට 5, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, කරඳුමුංගු කරල් 1ක්, සුදුළුපණු බික් 2 ක්, මාදුරු ඇට 5 ක් යන මේවා හොඳට අඹරා ඇල්වතුර කෝප්ප 1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා ලුණු ඇති පමණ දමා හොඳට බුබුළු දමනතෙක් පැසවා හිඳුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

චාතය නැති කරයි. මිහිරි රසයෙන් යුක්ත ය. උෂ්ණය අඩුකර විඩාව සංසිඳවයි. මුත්‍රා ශුද්ධිය ඇති කරයි. මළ බහුලව පිට කරයි. රුචිය ඇති කරයි. ආයුෂ වර්ධනය කරයි. ශුක්‍ර ධාතු පෝෂණය හා ශක්තිය ඇති කරයි. ශරීරය පෘෂ්ඨිමත් කරයි. කිරි මව්වරුන්ගේ කිරි වර්ධනය කරයි. අර්ශස් ශූලය යන මේවාට හොඳයි. අංශබාග චාත, පාර්ශව ශූලය රෝගයෙන් දුර්වල වූ අයට ආහාරයක් මෙන් දීමට හොඳයි.

## 12. කුරක්කන් කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මීටක් හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
කුරක්කන් පිටි මේස හැඳි 4 ක්  
පොල් කිරි බෝතල් 1/2 ක්

දමා ලුණු ඇති තරමට දමා හොඳින් පැසවා ගන්න. නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

විශේෂයෙන් දියවැඩියා රෝගීන්ට, හිතර බඩ බුරුල්වන අයට, බරවැඩි අයට, ඇඟ මහත අයට මෙය ඉතා හොඳයි.

(ඇඟේ මේදය අඩු කරයි. සතියකට දෙවරක් පමණක් භාවිතා කරන්න)

### 13. ඕලු භාල් කැඳ

අඬ අැට පමණ සුදුපාට අැටය. සුද්ධ නොකළ අැට අඬ අැටමෙහි. සුද්ධ කරන ලද සුදුපාට ඕලු භාල් දෙමිටක් හොඳට ගරා වැලි ඉවත් කර වතුර අඬු කෝප්ප 2 දමා මද ගින්නේ බෙරි වෙන්නට උයා ගන්න. (ඕලු භාල් සිංහල බෙහෙත් කඩවල අැත)

වියට,

පොල් දෙමිටක්

කරපිංවා කිණිති 4 ක්

කරඳමුංගු කරල් 1 ක්

රම්පා කැල්ලක්

හොඳට අඹරා වතුර බෝතල් 1 ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමා ලුණු ස්වල්පයක් දමා ලිපතබා පැසවා නිවුණාට පසු බීමට හොඳයි.

#### මෙහි ගුණ :

ඕලු භාල් කැඳ අැඟ නිවෙන සෞම්‍ය කැඳකි. බඩ දැවිල්ල, පිත් රෝගවලින් පෙලෙන අයට, පිත් වමනය අැති අයට, බහුමුත්‍රතාවයට, ප්‍රමේහ රෝගීන්ට, කාන්තාවන්ගේ අැඟ උණු කරවා යනවාට, ඔසප් වී මාස් ශුද්ධිය අැති වී වැඩියෙන් යාම නිසා අැති දුර්වලකමට, අැඟ දැවිල්ල, දියවැඩියා රෝගීන්ට ඉතා හොඳයි.

## 14. කඩල කැඳ

පළමුව කැඳ පිසීමට කලින් කඩල හොඳට පොඟවා ගත යුතුයි. එයට හිවුඩු කැකුළු භාල් මිටක් හා කඩල මිටක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තමිබා පොඩිකර ගත යුතුයි.

එයට,  
කරපිංචා කිණිති 4 ක්  
රම්පේ කැල්ලක්  
පොල් දෙමිටක්

මේ සියල්ල තලා අඹරා වතුර බෝතල් 1ක් දමා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් ඉහත කැඳට මිශ්‍ර කරන්න.

සරක්කු:

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්	සුදුළුඳණු බික් 2 ක්
සුදුරු ඇට 10 ක්	මාදුරු ඇට 5 ක්
ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්	

හොඳින් කොටා අඹරාගත් සරක්කු, වතුරට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමා පැසවා හිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

**මෙහි ගුණ :**

මෙම කැඳ ශරීර ශක්තිය ඇති කරයි. ක්‍රීඩා කරන අයට ඉතා විශේෂයි. ධාතු ශක්තිය ඇති කරයි. අස්ථි ආවරණ පටක පෝෂකයට ඉතා හොඳයි. ආහාර දිරවීම අඩු අයට හොඳ නැත.

## 15. කොල්ලු ඇට කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මීටක් හා කොල්ලු ඇට මේස හැඳි 1 ක් ගෙන එයින් කොල්ලු ඇට වෙනම ගෙන ඇඟිරුමේ ගලේ අඹරා ගත යුතුයි. භාල් සහ සුදුළුළු බික් 6ක්, වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

එයට,  
පොල් මීටක්  
කරපිංචා කිණිති 4 ක්  
රම්පා කැල්ලක්

අඹරා ගත් කොල්ලු ජලය අඬුකෝප්ප 1කට දියකර කැඳ එකට දමන්න. පොල් අඹරා පෙරාගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත කී කැඳට දමන්න. එයට ම අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, සුදුරු ඇට තේ හැඳි 1/4 ක්, උළුභාල් ඇට තේ හැඳි 1/4 ක්, කරඳුමුංගු ඇට 1 ක්, අඬු ඇට තේ හැඳි 1/4 ක්, මුරුංගා පොතු පොඩි කැල්ලක් මෙන්ම කරපිංචා, රම්පා දමා අඹරා ගෙන වතුර අඬුකෝප්පයකට දියකර පෙරා කැඳට දමා ලිපතබා හොඳට බුබුළු දමන තෙක් හැඳි ගාමින් පැසවන්න. ඊට පසු බාගෙන නිවුණාට පසු බීමට ගන්න. ලුණු, රසබලා දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

උකුලේ වේදනා, බලහතරයේ වේදනාව, කොන්දේ වේදනාව, බඩ පිපුම, අවධානු වාත, අණ්ඩ වාත, කාන්තාවන්ගේ ඖසප් ප්‍රමාදය, ඖසප් ක්‍රමවත් නැතිකම, වැඩිවිය පැමිණි පසු නැවත කාලයක් මාසික ශුද්ධිය නොවන අයට, මාස් ශුද්ධියේදී ඇතිවන බඩ කැක්කුම ආදියට ද ආමවාත රෝගයන්ට ද හොඳයි.

## 16. පොල් මල් කැඳ

හොඳට සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කරගත් නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 3ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට උයා පොඩිකර ගන්න.

වියට,

ළපටි පොල් මල් දෙමිටක් කරපිංවා කිණිති 4 ක්

පොල් දෙමිටක් රම්පා කැල්ලක්

තුන් වරක් කොටා අඹරා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමන්න. වියට, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, කරඳමුංගු කරල් 1 ක්, සුදුරු, මාදුරු, අඛ, ගම්මිරිස් උළුහාල් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැඟින්, ඉඟිණි ඇට පිටි තේ හැඳි 1/2 ක්, මුං ඇට තේ හැඳි 1 ක්, අමුක්කරා අල කලං 2 ක් දමා හොඳට අඹරා වතුර අඬුකෝප්ප 1 ට දියකර පෙරා ඉහත පිළියෙල කළ කැඳට දමා ලිපතබා හොඳට ධුධුළු දමා පැසවන තුරු හැඳි ගාන්න. වීයින් පසු ලිපෙන් බා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න. ලුණු, රසබලා දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

ගර්භාෂය ශක්තිමත් කරයි. ගර්භ බීජ පෝෂණය කර පිළිසිඳ ගැනීමේ දී විය හොඳින් ආරක්ෂා කරයි. ගර්භාෂයේ අභ්‍යන්තර සිවියේ ඇතිවන අම්ලය අඩු කරයි. (ඉවත් කරයි) මූලික පිළිසිඳීමේ දී මෙම කැඳ ඉතාමත් ප්‍රයෝජනය.



## 17. මයිසුර් පරිප්පු කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ මයිසුර් පරිප්පු මේස හැඳි 2ක්, නිවුඩු කැකුළු හාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේරි වන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

කරපිංචා කිණිති 4 ක්                      රම්පා කැල්ලක්  
පොල් මිටක්

අඹරා වතුර දමා ඉස්ම බෝතල් 1 ක් ඉහත පිලියෙල කළ බත් කැඳට දමා වියට, සුදුරු ඇට 10 ක්, උළුහාල් ඇට 20 ක්, ගම්මිරිස් ඇට 10 ක්, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, කරඳමුංගු කරල් 1 ක්, අඛ ඇට ස්වල්පයක්, මුරුංගා පොතු කැබැල්ලක්, සුදුළුණු බිත් 4 ක්, මාදුරු ඇට 10 ක් දමා සියල්ල හොඳින් අඹරා වතුර අඬුකෝප්ප 2 කට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට පැසවා හිවුණාට පසු බීමට දෙන්න. ලුණු, රසබලා දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳෙහි සිසිල් ගුණය විඩාව හිවයි. මළ කැටිකරයි. ප්‍රියජනකයි. සිරුරට සැහැල්ලු බව ඇති කරයි. රක්තදෝෂ, පිත්තරෝග, සෙම් රෝග නිවාරණය කරයි. උණ පහකරයි. ශරීරය පෘෂ්ඨිමත් කරයි. මයිසුර් පරිප්පු දෙහි ඇඹුලෙන් අඹරා ගෙඩිවලට ගැමෙන් ගෙඩි ඉසිරි යයි. පැසවාගෙන එන විසප්පු, කුරුළුන්වලට රත්කළ පොල් කිරෙන් අඹරා ගැමෙන් ගෙඩි පැසවා යයි. මුහුණේ පැල්ලම්, බිබිලි වලට අමු පොල්කිරෙන් අඹරා ගැමෙන් පැල්ලම්, බිබිලි නැතිව යයි. හම සිනිඳු කරයි. පැහැපත් කරයි.

## 18. නෙළුම් ඇට කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේර වන්නට තම්බා හොඳට පොඩි කර ගන්න.

වියට,

නෙළුම් ඇට මද මිටක් (10g)

පොල් මිටක්

කරපිංචා කිණිති 4 ක්

රම්පා කැල්ලක්

දමා කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් ඉහත පිළියෙල කළ බත් කැඳට දමා වියට, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, සුදුළුණු බිස් 2 ක්, සුදුරු ඇට 10 ක්, මාදුරු ඇට 10 ක්, කරඳුමුංගු කරල් 1 ක් යන මේ සියල්ල අඹුරා වතුර අඬුකෝප්ප 1 ට දියකර පෙරා ඉහත පිළියෙල කළ කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමන තෙක් පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න. ලුණු, රසබලා දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

සියළුම ධාතු දුර්වලතා වලට, ස්නායු පෝෂණයට, ශාරීරික මස් දියවීමේ රෝගයට, විශේෂයෙන් තමාගේ ම ලක්ෂණ රුව ඇති දරුවන් බිහිවීමට, දරුවන් නැති අයට, ගර්භාෂ පෝෂණයට, ගර්භාෂයේ ඇති දුර්වලතාවයට, ආමාශයේ තුවාල වලට, දැවිල්ලට, කරකැවිල්ලට, පිත් රෝග, පිත් වමනයට, දහඩියේ උෂ්ණය හා සියළුම සෙම් පිත් රෝග දුරලන්නේ ය.

## 19. පුවක් මල් කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් මීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක්, සුදුළූණු බික් 6ක් දමා හොඳට බේර වන්නට තම්බා හොඳට පොඩි කර ගන්න.

වියට,

පොල් මීටක්

කරපිංවා කිණිති 4 ක්

රම්පේ කැල්ලක්

ළපටි පුවක් මල් මීටක්

සුදුළූණු බික් 6 ක්

මේ සියල්ල කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම, බෝතල් 1 1/2 ක් ඉහත කැඳට දමන්න. අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, සුදුරු, මාදුරු, උළුහාල් අඬු ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 ක් කබලේ බැඳ ගන්න. කහකුඩු ස්වල්පයක්, අමුක්කරා පිටි, පෙරැමිකායන් මංවාඩි 5 ක් (ගම්මිරිස් ඇටයක ප්‍රමාණය (ග්‍රෑම් 1 පමණ)) දමා හොඳට අඹරා වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙය සිසිල් ගුණයෙන් යුක්තයි. තරමක් ගොරෝසු ගතියක් ඇත. කහට රසය ද, සෙම්-පිත් අඩුවීමේ ස්වභාවය ද ඇත. ඇස් පෙනීමේ ශක්තිය ඇති කරයි. ආහාර රුචිය ඇති කරයි. මුඛයේ අප්‍රසන්න තාවය නැති කරයි. චිකේ ම විශේෂයෙන් සන්ධි හග්නියේදී සන්ධි බන්ධනයට විශේෂ උපකාරයක් වෙයි. වැටීමෙන් ඇති වූ තුවාල, බඩේ ඇතුළත තුවාල සුවකරයි. වැටීමෙන්, වැදීමෙන් ඇති වූ වේදනා සුව කරයි.

## 20. තල ඇට කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් මිටක් හොඳට බෙර වන්නට තම්බා හොඳට පොඩි කර ගන්න.

වියට,

තල ඇට මේස හැඳි 2 ක් (ගල්වැලි ඉවත් කර හොඳට සිනිඳුවට අඹරා ගන්න.

කරපිංචා කිණිති 4 ක්                      පොල් මිටක්  
රම්පා කැල්ලක්

තලා අඹරා පිළියෙල කරගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් සහ අඹරා ගත් තල සමග ඉහත පිළියෙල කළ බත් කැඳට දමන්න. වියට, සුදුදුරු ඇට 10 ක්, සුදුළුඹු බිත් 4 ක්, මාදුරු ඇට 10 ක්, උළුහාල් ඇට 10 ක්, අබ ඇට ස්වල්පයක්, මුරුංගා පොතු ස්වල්පයක්, කරඳුමුංගු කරල් 1 ක්, අමුක්කරා අල පිටි තේ හැඳි 1 ක් යන මේ සියල්ල හොඳට අඹරා වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 දමා දියකර කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමන තෙක් පැසවා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

සියළුම හමේ රෝග හැනි කරයි. විටමින් අඩුකම නිසා සමේ කොරළු වීම, ධාතු ශක්තිය ඇති කරයි. ධාතුවල සෞම්‍ය ගතිය (සිනිඳුකම) ඇති කරයි. බඩගින්න නිව්‍යාලයි.

පළමු ප්‍රභේද සුදු තල, කළු තල යයි ප්‍රභේදය. මෙයින් කෘෂ්ණ තල (කළු) ගුණයෙන් අධිකයි. විබැවින් ඔසු නිපදවීමට සඳහා බෙහෙවින් භාවිතා වේ. ශුක්ල හෙවත් සුදු තල, තෙල් බහුලයි.

විධායකයන් තෙල් ගැනීම සඳහා වෙළඳාමට ගනී. එසේ ම තල ගුලි සැදීමට ද ගනී. ගුණ තල වාත නාසකය. බල කාරකය. ධාතු ශක්තිය ඇති කරයි. ගර්භාෂය පෝෂණය කරයි. සීමිත කෝෂ ප්‍රාණවත් කරයි. ආර්ථිකය ශක්තිමත් කරයි. සෙම නැති කරයි. තන කිරි වඩයි. අස්ථි ශක්තිමත් කරයි. කෙස් වඩයි. කෙස් කළු වර්ණ වෙයි. සමේ වර්ණ පැහැපත් කරයි. වන තුවාල සුවකරයි. තුවාල වල මස ලියලවයි. ඇස් වල පෙනීම ලබයි. ඇස් දීප්තිමත් වෙයි. තල තෙල් කෂමට ඉතා හොඳය. ඇඟේ ගා මර්දනය විශේෂ ගුණ දෙන්නකි. විලිඟි තෙලට වඩා අට ගුණයක් බලයක් තල තෙලෙහි ඇත්තේ ය. බතට වඩා 32728 ගුණයක පෝෂණ පදාර්ථ ඇති බව සාරාර්ථ සංග්‍රහයේ 100 වෙනි පිටුවෙහි දක්වා ඇත. නමුත් ඇඟේ ගෑම ඉතාමත් ප්‍රයෝජන බව කියයි.

## 21. තණහාල් කැඳ

හොඳට සෝදා, ගල් වැලි ඉවත් කළ තණහාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2 ක් දමා හොඳට බෙරි වන්නට තම්බා, පොඩි කරගන්න.

වියට,

පොල් දෙමිටක්

කරපිංචා කිණිති 4 ක්

කරදමුංගු කරල් 1 ක්

රම්පා කැල්ලක්

හොඳට අඹරා වතුර බෝතල් 1 ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමා ලුණු ස්වල්පයක් දමා ලිපතබා පැසවා නිවුණාට පසු බීමට හොඳයි. ලුණු, රසබලා දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

තණ හාල් කැඳ ඇඟ නිවෙන සෞම්‍ය කැඳකි. බඩ දැවිල්ල, පිත රෝගවලින් පෙලෙන අයට, පිත් වමනය ඇති අයට, බහුමුත්‍රතාවයට, ප්‍රමේහ රෝගීන්ට, කාන්තාවන්ගේ ඇඟ උණු කරවා යනවාට, ඖසප් වී මාස් ශුද්ධිය ඇති වී වැඩියෙන් යාම නිසා ඇතිවන දුර්වලකමට, ඇඟ දැවිල්ල, දියවැඩියා රෝගීන්ට ඉතා හොඳයි.

## 22. සුදුළුණු කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේරි වන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

සුදුළුණු ගෙඩියක බික්	පොල්කිරි අඬු කෝප්ප 4 ක්
අමු ඉඟුරු කලං 1/2 ක්	සුදුරු ඇට 10 ක්
උළුහාල් ඇට 10 ක්	ගම්මිරිස් ඇට 10 ක්
කරපිංචා කිණිති 6 ක්	රම්පේ කැල්ලක්
අඬු ඇඟිලි 20 අසුවන ප්‍රමාණ 2 ක්	

දමා හොඳට ගලේ අඹුරා උණු වතුරට දියකර පෙරා කැඳට එකතු කරන්න. හොඳින් කැඳ පැසුණා පසු නිවා බීමට ගන්න. ලුණු, රසබලා දමන්න.

ලේ වල සෙම, තෙල් ඇති අයට දියකිරි දමා සාදා ගැනීම හොඳයි.

### මෙහි ගුණ :

බඩ පිපුම, නිතර ආමගනිය, හෘදයේ වේදනාව, කන් කැක්කුම, සන්ධි වේදනාව, මානසික තෙරපීම, මහසේ විඩාව, මොළයේ සියුම් පටකවල පෝෂණයට, කුඩා මොළයේ, කොඳු නාරටිය සම්බන්ධ වන මුල, කොඳුනාරටිය දිගට ඇති නාඩිවල වේදනාවට ඉතා හොඳයි.

## 23. රතු ලුණු කැඳ

හිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට සෝදා බේරුවෙන්නට උසා පොඩිකර ගන්න.

වියට,

රතු ලුණු ග්‍රෑම් 50 ක්                      පොල් දෙමීටක්  
රම්පෙ කැල්ලක්                      අමු ඉඟුරු කලං 1 ක්  
මුරුංගා පොතු ටිකක්

සුදුරු, මාදුරු, අබ, ගම්මිරිස්, උළුහාල්, කරුඳු කුඩු ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණය 3 බැගින් ගෙන මේ සියල්ල ම හොඳට 3 වරක් අඹරා වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා 3 වරක් අඹරා කිරි ගොටුවෙන් පෙරා ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳ බතට දමා හොඳට පැසවා බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

බඩවැලේ තුවාල, බඩ දැවිල්ල, පීනස්, සොටු දියර ගැලීම, නාසයෙන් ඇතිවන ගඳ, හිසේ තුවාල, හිස්සොරි, අත් පා දැවිල්ල, අර්ශස්වලින් ලේ යාම, ලේවල සෙමට ඉතා හොඳයි.



## 24. අක්කපාන කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් සුදුළුණු බිත් 4 ක් සමඟ වතුර අඬකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

අක්කපාන කොළ මිටක්	පොල් මේස හැඳි 2 ක්
කරපිංවා කිණිති 4 ක්	සුදුරු ඇට 10 ක්
ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්	අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්
තිප්පිලි කරල් 1 ක්	කරදමුංගු කරල් 1 ක්
ඉඟිණි පිටි හේ හැඳි 1/2 ක්	යවකරලුණු මංවාඩි 10 ක්

(2.5g / ඇඟිලි 2ට අසුවන ප්‍රමාණ 1යි)

අඹුරා වතුර බෝතල් 1/2 කට දියකර පෙරා කැඳට දමා බුබුළු දමා පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ වර්ගය මිනිසාට ඇතිවන වකුගඩුවල ගල්, අශ්මරි නාලවල තද ගතිය නැති කර මුත්‍රා නාල ලිහිල් කරයි. වකුගඩු වල පටක තුළ වැලි මෙන් බැඳීම නැති කරයි. මෙම කැඳ හිතර බීම හොඳ නැත. වෛද්‍ය උපදේශයක් ගන්න. උපරිම දින 4 කි.

## 25. අන්කෙන්ද කොළ කැඳ

නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමීටක් හොඳින් සෝදා සුදුළුණු බික් 6 ක් සමඟ වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා බෙර වෙන්හට උසා පොඩි කරගන්න.

වියට,

අන්කෙන්ද කොළ 07 ක්            පොල් මීටක්  
කරපිංවා කිණිති 08            රම්පා කැල්ලක්  
අඹ, සුදුරු, උළුහාල්, ගම්මිරිස්, මාදුරු ඇඟිලි 2 ට අසුවන  
ප්‍රමාණ 3 බැගින්  
කරදමුංගු කරල් 01 ක්            කරාඹු හැටි 01  
අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්            අමු කහ පෙති 4 ක්

මේ සියල්ල හොඳට 3 වරක් අඹරා වරකට වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා තුන්වරක් - කිරිගොටුවෙන් පෙරා ඉහත කී කැඳ බතට දමා හොඳින් පැසවා බීමට දෙන්න. ලුණු, රසබලා දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

ආමම්පානයෙන් ඇතිවන සන්ධි රෝගය, දණහිස් සන්ධියේ තෙත ගතිය අඩුකම නිසා ඇතිවන ශබ්දය, එහි පටක ඉරීම, කොඳුනාරටියේ ඉදිමුම සහ කැක්කුම, කකුල දිගට ඇති බල හහරයේ වේදනාව, හෘදයේ වේදනාව, මේදය වැඩිකම, වකුගඩුවල රෝග, පුරස්ට් ග්‍රන්ථියේ ඉදිමුම, බඩවැලේ ඉදිමුම, ලේ යාම, අත් පා හිරියට ඉතා හොඳයි.

## 26. අන්තාසි ගොඩ (කොළ) කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
අන්තාසි ගොඩ මිටක්  
පොල් මිටක්

දමා කොටා වතුර දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත කී කැඳට දමන්න.

වියටම:

කරපිංචා කිණිති 4 ක්                      රම්පා කැල්ලක්  
සුදුරු ඇට 10 ක්  
උළුභාල් ඇට 10 ක්  
කහකුඩු ස්වල්පයක්  
රතුළුඹුණු ගෙඩි 2 ක්  
සුදුහඳුන් කුඩු ස්වල්පයක්

හොඳට අඹරා වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා බුබුළු දමා පැසෙන තෙක් පැසවා ලිපෙන් බා නිවුණු පසු බීමට ගන්න. ලුණු, රසබලා දමන්න.

**මෙහි ගුණ :**

මෙම කැඳ විශේෂයෙන් පිළිස්සුන රෝගීන්ට, විෂ ශරීර ගත වී ඇති අයට, පිත් රෝග නිසා ඇස් දැවිල්ලට, බඩේ දැවිල්ලට, විෂ ශරීරගත වීම නිසා බඩේ දැවිල්ලට ඉතා හොඳයි. මත් වතුර බීමෙන් ඇතිවන අක්මාවේ ඉදිමුම, අක්මාවේ දුර්වලකම, මේදය ඇතිවීම යන රෝග නැති කරයි.

## 27. අබ කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කරගත් නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට උසා පොඩිකර ලුණු ස්වල්පයක් දමා ගන්න.

වියට,

අබ කොළ මිටක්, කරපිංචා කිණිති 4ක්, රම්පෙ කැල්ලක්, පොල් දෙමිටක් කොටා වතුර දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත පිළියෙල කළ කැඳට දමන්න.

සුදුරු ඇට 10

උළුහාල් ඇට 10

කරදමුංගු කරල් 1ක්

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්

සුදුළුඳුණු බික් 1 ක්

සියල්ල හොඳින් අඹුරා උණු වතුර (අඩුකෝප්ප 1) ස්වල්පයක දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට පැසවා ලිපෙන් බා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න. ලුණු, රසබලා දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

අබ කොළ තද උෂ්ණ ගතියෙන් යුක්තයි. ආහාර දිරවීම ඉක්මන් කරයි. තරමක් ඇඹුල් රසයෙන් යුක්ත නිසා ආහාර අරුචිය ඇති අයට හොඳයි. නිතරම ඇඟ සිසිල් ගතියෙන් පසුවන අයට හොඳයි. සෙම් බහුල අයට හොඳයි. වාත වේදනා ඇති අයටත් හොඳයි මුත්‍රා පිටවීම වැඩි කරයි. ආහාර දිරවීම අඩු අයට දිරවීමේ ශක්තිය ඇති කරයි.

විශේෂයෙන් : අබ මල් සම්බෝලය, අබ මල් ඇඹුල, අබ දළු ඇඹුල යන වර්ගත් පිළියෙල කරගත හැකිය. මෙම ශාඛයේ ඇති පැඟිරි සහිත සුවඳක් කට භාරවන ගතියක් අඩුකර ගැනීමට මෙම වර්ග සියල්ලම ලුණු මිශ්‍ර උණුවතුරින් සෝදා මිරිකාගත යුතුයි.

## 28. අමුක්කරා අල කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක්, සුදුළුණු බික් 6 ක් සමඟ හොඳට බේර වන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

අමුක්කරා සහමුලින් දෙමිටක්  
රම්පා කැල්ලක්

කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
පොල් මිටක්

කොටා වතුර දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් ඉහත පිළියෙල කල බත් කැඳට දමන්න.

වැල්මි පිටි තේ හැඳි 1 ක්

තිප්පිලි කරල් 1ක්

කරඳමුංගු කරල් 1 ක්

උළුහාල් ඇට 10 ක්

සුදුරු - මාදුරු ඇට 10 ක්

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්

සුදු හඳුන් කුඩු ස්වල්පයක්

ඉඟිණි ඇට පිටි ස්වල්පයක්

දමා සියල්ල හොඳින් අඹරා උණු වතුර බෝතල් 1/2 කට දියකර පෙරා කැඳට දමා විනාඩි 5 ක් පමණ කැඳ පැසුවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න. ලුණු, රසබලා දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

ස්ත්‍රී, පුරුෂ දෙපක්ෂයේ ම උෂ්ණයෙන් ඇතිවන සියළුම රෝග සඳහා යහපති. ශරීර ශක්තිය ඇතිකරයි. ධාතු ශක්තිය වැඩි කරයි. ශරීරයේ සමේ සිහිඳු බව ඇති කරයි. මුත්‍රා සමඟ ධාතු පිටවීම වළකයි. වකුගඩුව හොඳට පෝෂණය කර ශක්තිය ඇති කරයි. විටමින් ගැහීමෙන් ශරීරය මහත්කර ගැනීමට උත්සාහ කරන අයට ඉතා හොඳ විශේෂ කැඳකි. මොළයේ ඇති දුර්වලතා නැති කරයි.

## 29. අරත්ත කැඳ

හොඳට සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක්, සුදුලෑණු බික් 6 ක් සමඟ හොඳට බේරි වෙන්හට උයා පොඩි කරගන්න.

වියට,

හීනියට කපාගත් අරත්ත කොළ දෙමටක්

කරපිංවා කිණිති 08

රම්පා කැල්ලක්, සේර කොළයක්

පොල් දෙමටක්

සුදුරු, උළුහාල්, ගම්මිරිස්, කළුදුරු, මාදුරු ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්

කුරුඳු පොතු ටිකක් කරදමුංගු කරල් 1 ක් කරාඹුනැටි 1

මේ සියල්ල ම හොඳට 3 වරක් මිරිස් ගලේ අඹරා වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා 3 වරක් කිරිගොටුවෙන් පෙරා ගත් දියර බෝතල් 1 1/2 ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳ බතට දමන්න. ඇති පමණට රසබලා ලුණු දමා හොඳට පැසවා බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

සියළුම වාතරෝග, ආමවාත, අංශාග වාත, හිසේ කැක්කුම, මුහුණේ ඉදිමුම, කන් කැක්කුමට, ඇස් කැක්කුමට, නාසයේ හිරවීමට, හෘදයේ වේදනා, පෙනහළුවල සෙමට, හිසේ සෙම හිසා අත දිගට එන කැක්කුම, දණහිස් සන්ධිවල තද ගතිය, ඇවිදීමට අපහසුව, පුරස්ට් ග්‍රන්ථිය ඉදිමුම, වකුගඩුවල අමීලය හිසා ඉදිමුම, උගුරේ ශබ්දය වෙනස්වීම ආදී රෝගවලට ඉතා හොඳයි.

### 30. අස්වැන්න කොළ කැඳ

හිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමීටක් හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත්කර සුදුළුණු බික් 6 ක් සමඟ වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට උසා තමීබා පොඩි කරගන්න.

වියට,

අස්වැන්න කොළ දෙමීටක්, පොල් දෙමීටක්, කරපිංවා කිණිති 4, රම්පා කැල්ලක් තලා කොටා අඹරා වතුර බෝතල් 1/2 දමා ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් මිරිකා පෙරා ගන්න.

අබ, සුදුදුරු, උළුභාල්, මාදුරු, ගම්මිරිස් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් ගෙන අමු ඉඟුරු කලං 1/2 (ග්‍රෑම් 2.5) සමඟ හොඳට මිරිස් ගලේ අඹරා වතුර බෝතල් 1ක් දමා දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමා පැසෙන තෙක් ලීප තබා ගෙන බා හිවුණාට පසු බීමට ගන්න. රසබලා ලුණු දමන්න.

#### මෙහි ගුණ :

ළය පීනස්, සොටු දියර ගැලීම, කිවිසුම් යාම, රත්පිත් ගතියට, ඇඟේ දැවිල්ලට, හිතර ඇඟට දහඩිය දමනවාට, ඇඟ උණුසුම් ඇති හිතරම දාහය නිසා ඇඟ සෝදන අයට ඉතා හොඳයි. තුවාල (දෑ, කුෂ්ඨ) ඇතිවීම නිසා වන පැල්ලම් වලට ඉතා හොඳයි.

### 31. අවරිය කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මීටක් සුදුළුණු බිත් 6 ක් සමඟ වතුර අඩුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බේරවෙන්නට තම්බා උසා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
අවරිය දළ දෙමීටක්  
කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
රම්පේ කැල්ලක්  
පොල් මීටක්

සමඟ කොටා වතුර බෝතල් 1/2ක් දමා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ය ඉහත කී කැඳට දමන්න.

වියටම:

පෙරැමිකායං මංවාඩි 05 ක්  
අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්  
සුදුරු, අඬ, උළුභාල්, මහදුරු කළුදුරු ඇඟිලි දෙකට අසුවන  
ප්‍රමාණ 3 බැගින් කබලේ තරමක් බැඳගන්න.  
කරඳුමුංගු කරල් 1 ක්                      ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්  
තිප්පිලි කරල් 1 ක්                        කහ කුඩු ස්වල්පයක්

මේ සියල්ල ඇල් දියෙන් අඹරා ඇල්දිය බෝතල් 1/2 ට දියකර පෙරා ඉහත පිලියෙල කර කැඳට දමන්න. බුබුළු දමනතුරු පැසවා රසබලා ලුණු දමා බීමට ගන්න.

#### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ සියලු වාත රෝග සහ සෙම් රෝගවලට විශේෂයි. වීසේ ම පිතට ද හොඳයි. මෙහි ඇති වර්ණය හිස කෙස්වලට තදින් බලපායි. ඒ නිසා හොඳ කළු පැහැති (නිල් වර්ණ) කෙස්



ඇතිවීමට මහෝපකාරී වේ. මෙම කැඳ සොටු දියර ගැලීම, සිහිමඳ ගතිය, හිසේ දැවිල්ල, හිස කැක්කුම, වාත රක්ත රෝග නිසා ඇති වූ දද කුෂ්ඨ රෝග සමනයට ඉතා හොඳයි. විශේෂයෙන් මෙහි ඇති විරේක ශක්තිය නිසා ආහාර මාර්ගයට හැවුම් ස්වභාවයක් ඇති කරයි. බඩවැල්, ආමාශයේ තුවාලවලට ද ඉතා හොඳයි. මැලේරියා වැනි විෂම උණ නිසා ඇති වූ ප්ලිහා (පිලා) වෘද්ධියට ඉතා හොඳයි. එසේ ම ආගන්තුකව ඇති වන ශාරීරික තැලීම්, කැපීම්, පිපිරීම් ආදී රෝග අවස්ථාවලින් පෙළෙන රෝගීන්ට ද, පිලිස්සීමෙන් ඇති වන පැල්ලම් වලට ද සතුන් දෂ්ඨ කිරීමෙන් ඇති විෂට ද හොඳයි. විශේෂයෙන් මී විෂ, බළල් විෂ, බලු විෂ, හිකනල් විෂ, පත්තෑ විෂ, ගෝනුසු විෂ, කෘමි සතුන් දෂ්ඨ කිරීමෙන් ඇතිවන රතු වීම් කැසීම්වලට ඉතා හොඳයි. ආගන්තුක ආබාධවලින් වන හිසේ තැලීම් නිසා ඇතිවන අපස්මාර වැනි බුද්ධි විකාර රෝග සඳහාත් ඉතා හොඳයි.

### 32. අළු පුහුල් කොළ කැඳ

පළමුව හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳින් බේරි වන්නට තම්බා උසා පොඩි කරගන්න.

වියට,

- අළු පුහුල් දළ දෙමිටක්            කරපිංවා කිණිති 3 ක්
- අමු පොල් දෙමිටක්                රම්පා කැල්ලක්
- අමු ඉඟුරු කලං 1 ක් (5g)        සුදුළුඳුණු බික් 6 ක්

සරක්කු,

අඹ, සුදුරු, උළුහාල් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, මාදුරු ඇට 5, ගම්මිරිස් ඇට 5, කරඳමුංගු කරල් 1, කරාඹ හැටි 1, කුරුඳු පොතු ටිකක්, මේ සියල්ල හොඳින් අඹරා ගත යුතුයි.

ඉහත පුහුල් දළ, පොල්, කරපිංවා, ආදී ද්‍රව්‍ය සියල්ල තුන්වරක් කොටා වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා ඉස්ම බෝතල් 1 1/2 ක් පිළියෙල කරගන්න. ඊට පසු අඹරාගත් සරක්කු පිළියෙල කල ඉස්මට දියකර පෙරා කැඳ බතට දමා විනාඩි 5 ක් පමණ පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා හිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

#### මෙහි ගුණ :

මත් ද්‍රව්‍ය විෂට, අබිං විෂට, අත්තන විෂට, රත් පිතෙන් අර්ශස් වලින් දැවිල්ලට, ඊයම්-ඇලුමිනියම් වාත්තු වැඩ කරන අයට ඇති වන විෂට ඉතා ගුණයි. කැඳ සෑදීමේ දී පුහුල් ගෙඩියේ පොතු ගැනීම ඉතා හොඳයි.

### 33. ඇන්තෝර කොළ කැඳ

පළමුව හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේරවෙන්නට තම්බා උයා පොඩි කර ගන්න. ලුණු ස්වල්පයක් දමන්න.

වියට,  
ඇන්තෝර කොළ 7 ක්                      කරපිංවා කිණිති 7  
පොල් මට්ටක්                              රම්පා කැල්ලක්  
සේර කොළයක්

කොටා වතුර බෝතල් 1/2ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත කැඳට දමන්න.

සරක්කු,  
සුදුළුඳුණු බික් 3 ක්                      අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්  
මුරුංගා පොතු ස්වල්පයක්                      කරදමුංගු කරල් 1 ක්  
උළුහාල්, සුදුරු, අබ, මාදුරු ඇඟිලි 2ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් ගෙන සරක්කු අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 ක දියකර පෙරා විය කැඳට එකතු කර බුබුළු දමා පැසෙන තෙක් හැඳිගා උයා හිවුණාට පසු බීමට ගන්න. රසබලා ලුණු දමන්න.

#### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ හමේ ඇතිවන විවර්ණය නැති කරයි. ක්‍රමී රෝග සුව කරයි. කැසීම්, දද කුණ්ඩ රෝග සුව කරයි. වාත රෝග, සන්ධිගත වාත සුව කරයි. පීනස, හොටු දියර ගැලීම, කිටිසුම් යාම, හතිය ආදී සෙම නිසා ඇතිවන රෝග සුව කරයි.

### 34. ඇන්දෙමට කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා උසා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
ඇන්දෙමට කොළ දෙමටක් කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
රම්පේ කැල්ලක් පොල් මට්ටමක්

කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 1/2 ක් ඉහත පිළියෙල කරගත් පොඩිකරගත් බතට දමන්න.

වියටම:  
අමු ඉඟුරු කලං 1/2 ක් සුදුළුදණු බික් 6 ක්  
සුදුරු ඇට 10 ක් උළුහාල් ඇට 10 ක්  
අබ ඇට 10 ක් ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්  
(ඇඟිලි 2ට අසුවන ප්‍රමාණ 1)  
කරදමුංගු කරල් 1 ක් තිප්පිලි කරල් 1 ක්

මේ සියල්ල හොඳට මිරිස් ගලේ අඹුරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 කට දියකර ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමා පැසෙන තුරු පැසවා ඇති පමණ ලුණු දමා හිවුනාට පසු බීමට ගන්න.

#### මෙහි ගුණ :

සෙම හිසා ඇතිවන උගුරේ අමාරු, සෙම්ගෙඩි, කන් කැක්කුම, නාසය හිරවීම, ඇස්වලින් කඳුළු ගැලීම, හිස කැක්කුම, හිසේ දැවිල්ල, කැරකැවිල්ල, මත් ගතිය, හිතර පිත් ගතියට, උගුරට වීම, බඩේ පිපුම, ආහාර අරුචිය, පීනස හිසා ඇතිවන සියළුම උපද්‍රව වලට ද ඉතා හොඳයි. වාත රෝග සෑදී සුව වූ පසු ඇතිවන උපද්‍රව වලටත් හොඳයි.

### 35. ඇට්ටමුරා කොළ කැඳ

පළමුව හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු හාල් මිටක් සුදුළුපැණු බික් 6 ක් වතුර අඳුකෝප්ප 1 1/2ක් සමඟ හොඳට බේරුවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
ඇට්ටමුරා කොළ දෙමිටක් කරපිංවා කිණිති 6  
අමු පොල් මිටක් රම්පෙ කැල්ලක්

ඉහත සියල්ල තුන් වරක් කොටා වරකට වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් ඉස්ම බෝතල් 1 1/2 ගන්න.

කරදමුංගු කරල් 1ක් මුරංගා පොතු ස්වල්පයක්  
තිප්පිලි කරල් 1 ක් කහ කුඩු ස්වල්පයක්  
පෙරැමිකායම් මංවාඩි 5 ක් (මදුටිය ඇටයක් පමණ)

සුදුරු, මාදුරු, ගම්මිරිස්, අබ, උළුහාල්, ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් ගෙන සියල්ල අඹරා උණු වතුර බෝතල් 1/4 ක් දමා දියකර පෙරා කැඳට දමා පැසවා බීමට ගන්න. රසබලා ලුණු දමන්න.

#### මෙහි ගුණ :

සියළුම වාත රෝගවලින් පෙළෙන අයට, සෙම් රෝග වලට, සන්ධි වේදනා කැක්කුමට, කොඳු නාරටියේ ඉදිමුම හා එහි වේදනාවට, කොඳු නාරටියේ අස්ථි ආවරණ සිවිය විසළීම, ඒ නිසා ඇතිවන විකෘති වලට ඉතා හොඳයි. අර්ශස් රෝග නිසා බඩ වැලේ ඉදිමුමට, සෙම් රෝග නිසා සමේ විසළීම-විවර්ණය නැති කරයි.

### 36. ඉරමුසු කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් සුදුළුඳුණු බිත් 6 ක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් සමඟ හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඬි කර ගන්න.

වියට,

ඉරමුසු සහමුලින් දෙමිටක්      කරපිංචා කිණිති 6 ක්  
රම්පේ කැල්ලක්                      පොල් දෙමිටක්

කොටා වරකට වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් (තුන් වරක් කොටා) වතුර බෝතල් 1 1/2 ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම කැඳට දමන්න. වියට අබ, සුදුරු, මාදුරු, ගම්මිරිස්, උළුහාල් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3, කරඳමුංගු කරල් 1 ක්, අමු ඉඟුරු ටිකක්, කුරුඳු පොතු ටිකක් යන මේ සියල්ල හොඳට අඹුරා වතුර අඬුකෝප්ප 1 ක දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට පැසවා ලුණු ඇති පමණට දමා බීමට ගන්න.

#### මෙහි ගුණ :

ස්ත්‍රී පුරුෂ දෙපක්ෂයේම උෂ්ණයෙන් හට ගන්නා සියළුම රෝගවලට, පිත්ත කෝපයෙන් වන දැවිල්ල, හමේ විකෘතිතා, ඇස් දැවිල්ල, මළ මග පහත්වීම, සියළුම විෂට, කුෂ්ඨ රෝග හිසා ඇතිවන දැවිල්ල, පැල්ලම්, පොතු කබර රෝගයට, අතීසාර දැවිල්ලට, අර්ශස් සුව වූ පසු එන දැවිල්ලට, අම්ල පිත්තය හිසා ඇති දැවිල්ල ආදී රෝගවලට හොඳයි.

## 37. ඉරවේරිය කැඳ

නොදින්න සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මීටක් කැඳ පිසින බඳුනට දමා රන්වන් පාට වනතුරු නොනැවතී හැඳිගාමින් බැඳ නිවුණාට පසු වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේරවෙන්නට තමීබා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
ඉරවේරිය සහමුලින් මීටක්                      කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
රම්පා කෂල්ලක්

හොඳට තලා (වංගෙඩියේ කොටා හෝ මිරිස්ගලේ අඹරා) වතුර බෝතල් 1/2 ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම ඉහත පිළියෙල කළ කැඳට දමන්න.

වියටම:

ලුණු ස්වල්පයක්	සුදුරු ඇට 10 ක්
උළුභාල් ඇට 10 ක්	ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්
කරදමුංගු කරල් 1 ක්	කොත්තමල්ලි ඇට 10 ක්
කෙළිඳ ඇට 10 ක්	අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්

මේ සියල්ල තරමක් කඩලේ බැඳ හොඳට අඹරා පැහෙන වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට කැඳ පැසවා විය නිවුණාට පසු හොඳට පෑදුණ දියර පමණක් බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ අතීසාර රෝගීන්ට විශේෂයි. කෙසේ වෙතත් උදර රෝග නිතර තිබෙන අයට සතියට තුන් හතර වරක් බීම ඉතා ගුණදායකයි. බඩ දැවිල්ලට (ගෑස්ට්‍රයිටිස්), ග්‍රහණියට, මාන්දුමට, බඩ බුරුලට යන ළමයින්ට, බෙහෙත් කොතෙකුත් දී සුවනොවන බඩ යාමට, ඇමීබියසීස්වලට (කෑපිටයාම), ආමාශයේ, ග්‍රහණියේ, බඩවැලේ තුවාලවලට ඉතා හොඳයි. සෙංගමාලයට, මාන්දුම් ගඩු ඇට ඇති අයට, ග්‍රහණි මාන්දුමින් ඇසේ කොරපොතු ඇති අයට, බඩේ වේදනා නැති කරයි. හෘදය ශක්තිමත් කරයි. ආශාමරී (වාක්ත-පිත්ත) වලට හිතයි. මුත්‍රා පිට කිරීම පහසු කරයි.

### 38. උක් කොළ කැඳ

හිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටක් හොඳට සෝදා වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා බෙර්වෙන්නට උයා පොඩිකර ගන්න.

වියට,

උක් කොළ (මෝරපු කොළ පාට) ග්‍රෑම් 100 - දෙමිටක්

පොල් දෙමිටක්            රම්පෙ කැල්ලක්

අමු ඉඟුරු ටිකක්        කුරුඳු පොතු ටිකක්

කරාඹ හැටි 1                කරඳුමුංගු කරල් 1

සුදුරු, මාදුරු, අඹ, ගම්මිරිස්, උළුහාල්, ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණය 3 බැගින් ගෙන 3 වරක් අඹරා උණු වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා 3 වරක් කිරිගොටුවෙන් පෙරා ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳ බතට ඇති පමණ ලුණු දමා හොඳට පැසවා බීමට ගන්න.

#### මෙහි ගුණ :

රත්පිත් දැවිල්ල, හිසේ කරකැවිල්ල, මානසික තෙරපීම, (පිස්සු) ග්‍රහණිය, අග්නිකාශ, පිත්තාශයේ රෝග, කාන්තාවන්ගේ ශරීර උෂ්ණය හිසා ඇතිවන ඇඟ උණු කරවා යාම, බඩවැලේ තුවාල, ඇඟේ දැවිල්ල, යටිපතුවේ දැවිල්ල, රක්තයේ නොයෙක් හේතු හිසා ඇතිවන රෝග තත්ත්වයන්ට ඉතා හොඳයි.



### 39. මස්වැන්න හෙවත් උඩත්ත කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කරගත් නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරුවෙන්තට උයා පොඩිකර ගන්න.

වියට,

උඩත්ත සහමුලින් මිටක්      කරපිංවා කිණිති 4ක්,  
රම්පෙ කැල්ලක්,                      පොල් මිටක්

සුදුදුරු, අඹ, උළුහාල් ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් කරදමුංගු කරල් 1ක්.

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්

සුදුළුණු බිත් 1 ක්

සියල්ල හොඳින් අඹරා වතුර බෝතල් 1 1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමා පැසවන තෙක් ලිපතබා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

#### මෙහි ගුණ :

රත් පිතින්, උපන්නාවු ඇඟේ දැවිල්ල, හිසේ උණුසුම් ගතිය, ඇඟෙන් හිතර රස්තය පිටවෙන අයටද, බඩේ දැවිල්ල, අත් පා දැවිල්ලට ඉතා හොඳයි. මුත්‍රා පිටවීමේ අඩුකමට, මුත්‍රා දැවිල්ලට, ක්ලාන්ත, කරකැවිල්ලට, ශරීර දුර්වලකමට, ඇස්වල පෙනීම අඩු අයට ඉතා හොඳයි.

## 40. ඵරබඳු කොළ කැඳ

හිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමිටක් හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත්කර වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කරගන්න.

වියට,

ඵරබඳු කොළ දළ දෙමිටක්, පොල් දෙමිටක් කරපිංවා කිණිති 4ක්, රම්පා කැල්ලක්, හොඳින් තලා අඹරා වතුර බෝතල් 1ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක්. ලුණු ස්වල්පයක් දමා, සුදුරු ඇට 10, සුදුළුඵණු බික් 6, උළුභාල් ඇට 10, ගම්මිරිස් ඇට 5, අමු ඉඟුරු ටිකක් අඹරා කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමන තෙක් පිස හිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

සියළුම ක්‍රීම් රෝග සඳහා ඉතා හොඳයි. අර්ශස් රෝගීන්ගේ ගෙඩි ඇති අයට ගෙඩි හීන් වීමට, වියළීමට බඩවැල්වල ක්‍රීම් දුෂ්ඨය නිසා ඇති තුවාල සුවයට ගුණදායක වේ. අක්මාවේ ඉදිමුමට, රක්තයේ සීනි ඇති අයට, මත් වතුර බීම නිසා ඇතිවන අක්මාවේ රෝග වලට, සෙංගමාලය, කහ උණ නිසා ඇතිවන අක්මාවේ දුර්වලකමට රක්තහීනතාවයට, ප්ලීහාවේ ඉදිමුමට (මැලේරියා උණ වැනි රෝගවලින් ඇතිවන රෝග තත්ත්ව වලට), කොඳු නාරටියේ වේදනා කැක්කුමට හොඳයි.

## 41. එළ කටරොළ කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත්කර ගත් හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කරගන්න.

එයට,

පොල් දෙමිටික්

එළ කටරොළ කොළ මිටික්

කරපිංචා කිණිති 6 ක්

රම්පේ කැල්ලක්

කොටා හෝ අඹරා වතුර ඉස්ම බෝතල් 3/4 ක් (අඬුකෝප්ප 3ක්) දමන්න. අබ, සුදුදුරු, උළුහාල්, ගම්මිරිස්, මාදුරු ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, කරඳුමුංගු කරල් 1 ක්, කරාබු නැටි 1 ක්, සාදික්කා ස්වල්පයක් දමා අඹරා වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 කට දමා දිය කර කැඳ පෙරා දමා ලිප තබා හොඳට බුබුළු දමා පැසවන තෙක් ලුණු ඇති පමණ දමා හිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

විෂ කැවීමෙන්, සර්ප විෂ දෂ්ඨනයන්ට, ගර්භාෂයේ පිළිකා, මුඛ පිළිකාවලට මෙන් ම සියළුම පිළිකා වලට ඉතා හොඳයි. ශල්‍ය කර්ම වලින් පිළිකා ඉවත් කළාට පසු එය පැතිරෙනවාට ඉතා හොඳයි.

## 42. එළබටු කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කරගත් නිවුඩු කැකුළු හාල් මිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට උයා පොඩිකර ගන්න.

එයට,

එළබටු දළ දෙමිටක්                      කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
ගාන ලද පොල් දෙමිටක්                      රම්පා කැල්ලක්

හොඳට තලා අඹරා වතුර දමා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 1/2 ක් ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමන්න.

සුදුරු ඇට 10 ක්                                      උළුහාල් ඇට 10 ක්  
අඛ ඇට 10 ක්                                      ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්  
කරඳමුංගු ඇට 5 ක්                                      සුදුළුණු බිත් 6 ක්  
අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්                                      කුරුඳු පෙත ටිකක්

අඹරා උණු වතුර අඩුකෝප්ප 1කට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමන තෙක් පැසවා ලුණු ඇති පමණට දමා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න දෙන්න.

විශේෂයෙන් මෙම කොළ යුෂ වල පෙරාගත් පසු උඩ පාවෙන හින් කුඩක් ඇත. එය ඉවත්වීම සඳහා මල්පීස් රෙදි කඩකින් පෙරා ගත යුතුයි. (බටු කොළ කැඳ බීවාම සමහර උදවියට කැස්සක් ඇතිවේ. එය ඇතිවන්නේ ඉහත කී දැලි මෙන් කුඩ උගුරේ (කරමල්වල) බැඳීම නිසා ය.)

### මෙහි ගුණ :

මෙම ඖසු කැඳ සෙමී රෝගවලින් පෙලෙන කානටත් හොඳයි. කැස්ස, පිනස ගතිය, සොටු දියර ගැලීම, නාසය හිරවීම, හිස කැක්කුම, සෙමීගෙඩි ඇති අයට, ඇල්දිය නාන විට සෙම අළුත්වන අයට ඉතා හොඳයි.

### 43. ඔලිඳ කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

ඔලිඳ කොළ මිටක්

කරපිංවා කිණිති 4

පොල් මිටක්

රම්පෙ කැල්ලක්

කොටා වතුර දමා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් පිලියෙල කර ඉහත කැඳ බතට දමා අබ, සුදුරු, උළුහල්, ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, කරඳමුංගු කරල් 1 ක්, සුදුළුණු බික් 6 ක්, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, තිප්පිලි කරල් 1 ක් යන මේ සියල්ල හොඳට අඹරා උණු වතුර අඩුකෝප්ප 1 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමා පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න. රසබලා ලුණු දමන්න.

#### මෙහි ගුණ :

ඔලිඳ වර්ග දෙකකි. රතු ඔලිඳ හා සුදු ඔලිඳ යනුවෙනි. වැල්මී වැල ද වියට සමානය. ඇට කළු පාටය. දෙවර්ගයේම ගුණ බොහෝ දුරට සමානව සිදුවේ. වාතික, උණ හා පිතින් හටගත් උණට හොඳයි. කෙස් ගැලවීම හා කෙස්වල ගොරෝසු ගතිය අඩු කරයි. මුඛ රෝග, සෙම් රෝග වලට හොඳයි. චිකේ ම පිපාසය, මත් ගතිය නැති කරයි. පණු රෝගවලට ද, ගෙඩි, දද, කුෂ්ට රෝග වලට හොඳයි. මෙම පත්‍ර විෂ නාශකයක් වශයෙන් ද සලකනු ලැබේ. ඖෂධ සකස් කිරීමේ දී මෙම ලතා වර්ගය පුළුස්සා අළු භාවිතයට ගනු ලැබේ.

## 44. ඕල කොළ කැඳ

පළමුව හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු හාල් මීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

ඕල කොළ දෙමීටක්

කරපිංවා කිණිති 4

අමු පොල් මීටක්

රම්පෙ කැල්ලක්

මේ සියල්ල කොටා වතුර බෝතල් 1ක් දමා මිරිකා ඉස්ම බෝතල් 1 ක් පිළියෙල කර සුදුරු ඇට 10 ක්, උළුහාල් ඇට 10 ක්, ගම්මිරිස් ඇට 5, එහසාල් ඇට 5 ක් ගෙන හොඳින් අඹරා කලින් පිළියෙල කරගත් ඉස්ම මිශ්‍රණයෙන් අඩුකෝප්ප 1/2 ට දියකර කැඳ බතට දමා හොඳින් පැසවා හිවුණාට පසු බීමට ගන්න. රසබලා ලුණු දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ ස්ත්‍රී පුරුෂ සියළුම දෙනාගේ උෂ්ණ රෝග සඳහා හොඳයි. විශේෂයෙන් කාන්තාවන්ගේ ඇඟ උණුකර යාමට ඉතා ගුණයි. වකුගඩු දුර්වලකමට එහි අප්‍රාණිකකමට වකුගඩුව දුර්වල බව දැනගත් දින සිට මෙම කැඳ මාසයක් නොකඩවා පානය කිරීමෙන් විය සුවපත් වේ. මෙයට වෛද්‍යවරයා හමු වී විස්තර දැනගන්න. අස්ථි සන්ධි වල තෙතමනය අඩු වී ඇවිදින විට ශබ්දය ඇති අයට හොඳයි.

## 45. ඕලු කොළ-අල-මල් කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමීමක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

ඕලු කොළ දෙමීමක්                      කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
රම්පේ කෑල්ලක්                      පොල් දෙමීමක්  
අමු ඉඟුරු කලං 1/2 (2.5g)      සුදුළුකුණු බික් 3 ක්  
ඕලු අල 3 ක් පමණ, ඕලු මල් 3 ක් පමණ

සුදුරු, උළුහාල් ඇඟිලි 2 ට හසුවන ප්‍රමාණය 3 බැගින්  
ගම්මිරිස් අඟ 5 ක්                      එනසාල් අඟ 5 ක්

මේ සියල්ල හොඳින් අඹරා ගත යුතුයි.

ඕලු කොළ, අල-මල්, පොල්, කරපිංවා ආදී ද්‍රව්‍ය සියල්ල තුන්වරක් කොටා වතුර දමා ඉස්ම බෝතල් 1 1/2 ක් පිළියෙල කරගන්න. ඊට පසු අඹරා ගත් සරක්කු පිළියෙල කරගත් ඉස්මට දියකර පෙරා කැඳ බතට දමා විනාඩි 5 ක් පමණ පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා හිවුණ පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

කාන්තාවන්ගේ ඇඟ උණු කරවා යාම (ශ්වේත ප්‍රදර), රත් පිත් දැවිල්ල, ගර්භාශයේ රෝග, වදභාවයට, පිෂ්ඨ මේහයට, රක්ත අර්ශස්වලට, රක්ත වාත දැවිල්ල, මුත්‍රාදැවිල්ල, සර්ප විෂෙන් දූෂිත රක්තය පිරිසිදු වීමට, කිරි මව්වරුන් පියයුරුවල කිරි ග්‍රන්ථි මොලොක් වීම, කිරිවල සෞම්‍ය ගතිය, හිසකෙස් කළු වීම, හිසකෙස් දික්වීම, කේෂයන්ගේ මූලය ශක්තිමත් වීම, සම පැහැපත් වීම.

## 46. කටු පිළ කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේර වන්නට තමීබා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

කටු පිළ කොළ මීටක්  
පොල් දෙමීටක්

කරපිංවා කිණිති 6 ක්  
රමීපා කැල්ලක්

දමා තලා අඹරා වතුර දමා ඉස්ම ගෙන බෝතල් 3/4 ක් කැඳට දමන්න.

සුදුරු, මාදුරු, ගමීමිරිස්, කුරුඳු කුඩු, අබ ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණයක්, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, කරඳමුංගු කරල් 1 ක්, කරාබු හැටි 1 ක් සාදික්කා ස්වල්පයක් අඹරා වතුර ටිකක් දමා (අඬුකෝප්ප 1/2) දියකර කැඳ චිකට පෙරා දමා ලිප තබා හොඳට බුබළු දමා පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

ආර්ථක සියළුම පිළිකාවලට ඉතා හොඳයි. ගර්භාෂ පිළිකා, මොළයේ පිළිකා වලට කොඳු නාරටියේ පිළිකා වලට ඉතා හොඳයි.



## 47. කටුවැල්බටු කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් මීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බේරි වන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

කටුවැල්බටු කොළ මීටක්      කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
පොල් මීටක්                              රම්පා කැල්ලක්

දමා කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් ඉහත පිළියෙල කළ බත් කැඳට දමන්න.

වියට,

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්      උළුහාල් ඇට 10  
සුදුළුණු බිත් 6 ක්              කරඳමුංගු කරල් 1 ක්  
සුදුරු, අබ ඇට ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 2 ක්  
තිප්පිලි කරල් 1 ක්

මේ සියල්ල අඹරා වතුර අඩුකෝප්ප 1/2 ට දියකර පෙරා ඉහත පිළියෙල කළ කැඳට දමා ලිප තබා විනාඩි 5 ක් පමණ පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න. රසබලා ලුණු දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

සියළුම සෙම් රෝග සඳහා යහපති. ලය පීනස, හතිය, කැස්ස, උණ, ආමාශගත දාහය, තුවාල, මුඛයේ තුවාල, ඇස් දැවිල්ල, මුත්‍රා දැවිල්ල, මළබද්ධයට, ඇඟේ කැසීම්, බිබිලි ඇති අයට හොඳයි. විශේෂයෙන් ළමයින් පිළිසිඳ ගැනීම ප්‍රමාද අයටත් හොඳයි. චීවැනි අය විශේෂයෙන් මෙම කැඳට කටුවැල්බටු ඇට අඹරා දමා කැඳ පිළියෙල කර ගන්න.

## 48. කරපිංචා කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
කරපිංචා දෙමිටක්  
රම්පා කැල්ලක්  
පොල් මිටක්

කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් දමන්න.

වියටම:

වනසාල් කරල් 1 ක්	සුදුරු ඇට 10 ක්
උළුහල් ඇට 5 ක්	අඹ ඇට 10 ක්
මුරුංගා පොඩි පොතු කැල්ලක්	සුදුළුඳුණු බික් 06 ක්
අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්	

මේ සියල්ල හොඳට අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1 කට දියකර පෙරා කැඳට මිශ්‍රකර ලිපතබා හොඳට පැසි බුබුළු දමනතෙක් හැඳි ගාමින් උණු කරන්න. ලුණු ඇති පමණ දමා පසුව ලිපෙන් බා හිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

**මෙහි ගුණ :**

ආමාශයේ තුවාල, ග්‍රහණී රෝග, නිතර නිතර බඩයාම, බඩවැල්වලින් ලේ යාම, බඩේ දැවිල්ල, ලේවල තෙල් අඩු කිරීම, වස විෂ කැවුණු විට, සර්ප විසට, දැන් රටේ හැම කෙනෙකුගේ ම තිබෙන ගැස්ට්‍රයිටිස් ප්‍රශ්නයට ඉතා ප්‍රත්‍යක්ෂ කැඳකි. අක්මාවේ රෝග වකුගඩුවල ඉදිමුමට මැලේරියා වැනි උණ (දැන් කාලේ ඩෙංගු) වලට ඉතා හොඳ කැඳකි. ලේ වල විෂම තත්ත්වයන් ඉතා ඉක්මණින් සමනය වෙයි.

## 49. කරල් සැබෝ කැඳ

නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමීමක් හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත්කර වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කරගන්න.

වියට,

කරල් සැබෝ කොළ දෙමීමක්, පොල් දෙමීමක්, රතුළුණු ගෙඩි 4 ක්, කරපිංචා කිණිති 4 ක්, රම්පා කැල්ලක් තලා අඹරා වතුර බෝතල් 1ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් පෙරා ගන්න.

වියටම,

සුදුරු, උළුහාල්, අමු ඉඟුරු සුදුළුණු බික් 6 ටික ටික ගෙන අඹරා දමා සියල්ල කැඳට දියකර බුබුළු දමන තෙක් උණුකර ලුණු ඇති පමණ දමා බා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### **මෙහි ගුණ :**

සියළුම අර්ශස් රෝගීන්ට හොඳයි. මළ මාර්ගයෙන් ලේ යනවාට, ලේ අතීසාරයට ඉතා හොඳයි. බඩේ ගැස් වලට, බඩවැලේ තුවාල වලට හොඳයි.

## 50. කලාදරු අල සහ කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙරුවෙන්හට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
කලාදරු අල සහමුලින් දෙමීටක්  
කරපිංචා කිණිති 2 ක්  
අමු ඉඟුරු පෙති 2 ක්

කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම පත 2 ක් (අඬුකෝප්ප 2ක්) ඉහත කී කැඳ බතට දමා ලුණු ඇති පමණ දමා ටිකක් පැසවා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

ග්‍රහණි මාන්දමට, ශ්‍රීෂ්ම අතීසාරයට, සාමාන්‍ය බඩවිලිය යාම වැනි අයට, බඩ දැවිල්ලට ඉතාමත් ප්‍රත්‍යක්ෂ ආහාර ඔසුවකි.

## 51. කැබෙල්ල දළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

චියට,  
කැබෙල්ල දළ මීටක්  
පොල් මේස හැඳි 4 ක්  
කරපිංචා කිණිති 4 ක්

සමඟ අඹරා වතුර අඬුකෝප්ප දෙකකට දමා ඉස්ම පිලියෙල කර චිය ඉහත කී කැඳට දමා සුදුරු ඇට 10 ක්, ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්, මහදුරු ඇට 10 ක්, සුදුළුඳුණු බික් 6 ක්, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, උළුභාල් ඇට 5 ක්, කරඳමුංගු ඇට 5 ක් ගලේ අඹරා වතුර කෝප්ප 1 ක් දමා දියකර පෙරා කැඳට දමා ලිපතබා ලුණු ඇති පමණ දමා තරමක් බුබුළු දමා පැසෙන තුරු හැඳි ගාන්න. නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

ග්‍රහණී රෝගයට, පරණ ආම අතීසාරයට, මාන්දම් රෝගයට, රක්තයේ තෙල් වැඩි අයට, ක්‍රිමි (පණු රෝග) රෝගවලට, රක්ත වාත රෝගීන්ට, රක්තයේ සීනි ඇති අයට, රාත්‍රී නින්දේදී මුත්‍රා පිටවන අයට, අත් පා දැවිල්ලට ගුණදායක වේ.

## 52. කිරි අගුණ කොළ කැඳ

නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
කිරි අගුණ කොළ මිටක්  
කරපිංචා කිණිති 4  
රම්පේ කැල්ලක්  
පොල් මිටක්

දමා කොටා වතුර දමා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් පමණ ඉහත පිළියෙල කර කැඳට දමා

කරදමුංගු කරල් 1ක්                      තිප්පිලි කරල් 1 ක්  
අමු ඉඟුරු කලං 1/2 (2.5g) මාදුරු ඇට 4 ක්  
ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්                      මුරංගා පොතු කැල්ලක්  
කහකුඩු ස්වල්පයක්

කලුදුරු, සුදුරු, උළුහාල්, අබ, ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්

මේ සියල්ල අඹරා උණු වතුර අඩුකෝප්ප 1 ට දියකර පෙරා ඉහත පිළියෙල කල කැඳට දමා විනාඩි 5 ක් ලිපතබා ලුණු ඇති පමණ දමා පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

කල්ගිය පැරණි සෙමට ඉතා හොඳයි. රක්තයේ සෙම ඇති අයට විශේෂයි. හතිය ඇඳුම ඇති අයට ද, පීනසින් ඇතිවන කිවිසුම්යාම, සොටු දියර ගැලීම, වියළි කැස්ස, හමේ ඇති රළු ගතිය නැති කරයි. ඇස්වල බොඳ බැඳුන ගතිය නැති කරයි. හිසේ බරගතිය, මත් ගතිය නැති කරයි. සන්ධි වේදනා නිසා වන ඉඳිමුමටත් හොඳයි.

### 53. කුප්පමේණිය කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

කුප්පමේණිය කොළ දෙමිටක්  
රම්පේ කැල්ලක්  
අමු ඉඟුරු කලං 1 ක්

කරපිංවා කිණිති 3 ක්  
පොල් දෙමිටක්  
සුදුළුපණු බික් 6 ක්

මේ සියල්ල තුන්වරක් කොටා මිරිකා ඉස්ම බෝතල් 1 ක් පිළියෙල කරගන්න. (වතුර බෝතල් 1ක් ගෙන එයින් 1/3 වරකට දමා තුන් වරකට කොටා ඉස්ම ගන්න)

සරක්කු:

සුදුරු, උළුහාල් ඇඟිලි 2 ට හසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්  
ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්  
තිප්පිලි කරල් 1 ක්  
පෙරුමිකායම් ගම්මිරිස් ඇට 1 ක ප්‍රමාණයක්  
කරදමුංගු කරල් 1 ක්

අඹරාගත් සරක්කු ඉහත පිළියෙල කර ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/4 ට දමා හොඳින් දියකර පෙරා කැඳ බතට දමා විනාඩි 5 ක් පමණ පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා නිවුණු පසු බීමට ගන්න.

**මෙහි ගුණ :**

මෙම ඖසු කැඳ සියළුම සෙම් රෝගවලට, පිත්තාශයේ ගල් සෑදුන අයට, පීනස් රෝග ඇති අයට, පෙනහළුවල ජලය රැඳෙන අයට, නිවීමෝනියා උණ සෑදී සුව වූ අයට, මුත්‍රාශයේ ගල් සෑදුන අයට, මුත්‍රා නොයාම නිසා බඩ පිපෙන අයට ඉතා හොඳයි.

## 54. කුඹුක් කොළ කැඳ

පළමුව හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

තරමක ළපටි කුඹුක් කොළ මටක්

කරපිංවා කිණිති 4

පොල් මටක්

රම්පෙ කැල්ලක්

දමා අඹරා වතුර දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත කැඳට දමා,

කරදමුංගු කරල් 1 ක්

සුදුහඳුන් කුඩු තේ හැඳි 1/2

අමු ඉඟුරු කලං 1 ක්

අමුක්කරා පිටි තේ හැඳි 1/2

උළුහාල්, සුදුරු, අඹ ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්

දමා හොඳට අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1 ට දියකර ඉහත පිළියෙල කල කැඳට දමා ලුණු ඇති පමණ දමා හොඳට පැසවා හිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

ශීතලයි, ඇඟ සිසිල් කරයි. හෘදයට හිතයි. කාන්තාවන්ගේ ඇඟ උණු කරවා යාම හා පිරිමින්ට මුත්‍රා සමඟ ධාතු පිට වීමට හොඳයි. රක්තයේ ඇති සීනි ප්‍රමාණය අඩු කරයි. නිතර නිතර රසායනික ඖෂධ පාවිච්චියේ ඇතිවන කෙණ්ඩා පෙරලීම කකුල් තද ගතියට, නහර වියළි ගතියට හොඳයි. ඇඟේ දාහ ගති ඇති අයට හොඳයි.



## 55. කුර තම්පලා කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරුවෙන්හට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

කුරතම්පලා සහමුලින් මීටක්  
රම්පේ කැල්ලක්  
අමු ඉඟුරු පෙති 2 ක්

කරපිංවා කිණිති 2 ක්  
පොල් දෙමීටක්  
සුදුළුදණු බික් 4 ක්

කොටා වතුර දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 1/2 ක් ඉහත පිළියෙල කරගත් බතට දමා

සුදුරු ඇට 10 ක්

උළුභාල් ඇට 10 ක්

ගම්මිරිස් ඇට 10 ක්

කරඳමුංගු කරල් 1 ක්

කරාඬු හැටි 1 ක්

සාදිකිකා ස්වල්පයක්

අඹරාගත් සරක්කු උණු වතුර අඩුකෝප්ප 1 කට දියකර පෙරා පොඩි කරගත් බතට දමා හොඳින් පැසවා ලුණු ඇති පමණට දමා බොන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම ඖසු කැඳ බීමෙන් ඇඟ සිසිල් කරයි. මළ ශුද්ධිය ඇති කරයි. මුත්‍රාශය පිරිසිදු කර ශක්තිමත් කරයි. විශේෂයෙන් කාන්තාවන්ගේ සෝම රෝගය හෙවත් ඇඟ උණු කරවා යාමට ඉතාම හොඳයි. ඇඟේ දාහ ගතිය ඇති අයටත්, රත්පිත් රෝගවලින් පෙළෙන උදවියටත්, බඩ දැවිල්ල ඇති අයටත් හොඳයි. විසේ ම පුරුෂ පක්ෂයේ ශුක්‍ර පිටවීම (නින්දෙන්), උෂ්ණය නිසා දහඩිය දුර්ගන්ධයට ඉතා හොඳයි.

## 56. කෙකටිය මල් - කොළ - අල - කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

කෙකටිය සහමුලින්ම (අල - කොළ - මල් දඬු) මිටක් ගෙන පොල් දෙමිටක් දමා කොටා වතුර දමා මිරිකා ඉස්ම බෝතල් 1 ක් පිලියෙල කර ඉහත කී කැඳ බතට දමා,

කරපිංචා කිණිති 4 ක්

රම්පේ කැල්ලක්

සුදුදුරු ඇට 10 ක්

උළුහාල් ඇට 10 ක්

චනසාල් ඇට 5 ක්

ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්

අමු ඉඟුරු ටිකක්

දමා ගලේ අඹරා වතුර අඬුකෝප්ප 1 කට දියකර පෙරාගත් යුෂ ඉහත කී කැඳට දමා බුබුළු දමා පැසෙන තෙක් හොඳින් හැඳි ගාන්න. (හොනවත්වා) එසේ තරමක් තබා ලුණු ඇති පමණ දමා පැසුණාට පසු ලිපෙන්නාගෙන නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කෙකටිය කැඳ පිත්තාධික රෝගීන්ට, දැවිල්ල ඇති අයට, ඇඟේ රස්නය ඇති අයට හොඳයි. විශේෂයෙන් ගර්භණී කාන්තාවන්ට, කිරිමව්වරුන්ට, ඔසප් වී නොහැවිති (රක්ත ප්‍රදරය) යන අයට, ඇඟ උණුකරවා යාමට ලේ පිලිකාවට, (ලියුකේමියාවට) ආමාශයේ දැවිල්ලට, ආමාශයේ බඩවැල්වල තුවාල ඇති අයට, අර්ශසින් ලේ යන අයට, බෙහෙත් බී බඩවැල් ඉද්ධ වුවාට පසු ඇති දුර්වලකමට, රක්ත හීනතාවයට ආදී රෝගවලින් පීඩා විඳින අයට හොඳයි.

## 57. කෙසෙල් මුහ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

හීන් වෙන්න කපා ගත් කෙසෙල් මුහ දෙමීටක්

ගා ගත් පොල් මීටක් කරපිංවා කිණිති 4 ක්

රමීපේ කැල්ලක්

කොටා වතුර දමා මීරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් කැඳට දමා, කහ කුඩු ස්වල්පයක්, සුදුරු ඇට 10 ක්, මහදුරු ඇට 10 ක්, උළුහාල් ඇට 10 ක් ඇඟිලි 20 අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, කරඳුමුංගු කරල් 1 ක් ලුණු ඇති පමණ දමා හොඳට අඹරා උණු වතුරට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳින් බුබුළු දමන තෙක් පැසවා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

සියළුම රක්ත පිටවීම් නිසා ඇතිවන රෝග වලදී භාවිතා කරනු ලබයි. වීදින් (රක්ත ප්‍රදර) කාන්තාවන්ගේ ඖසප් පිටවීම, ශ්වේත ප්‍රදර ආදී ඇඟ උෂ්ණකර ඇතිවන රෝගවලදී ඉතා හොඳ බැව් පෙනේ. මෙය සිනිඳුය. කෂමට රැවි ඇති කරයි.

## 58. කොක්මොට කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
කොක්මොට දළ දෙමීටක්      කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
රම්පේ කැල්ලක්                      පොල් මීටක්

සමඟ කොටා වතුර දමා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ඉහත කී කැඳට දමා

කරඳමුංගු කරල් 1 ක්	වැල්මී කුඩු කලං 1/2 ක්
ඉඟිණි ඇට පිටි තේ හැඳි 1/2 ක්	අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්
අඹ ඇට 1 ක්	සුදුරු ඇට 10 ක්
උළුභාල් ඇට 10 ක්	තිප්පිලි කරල් 1 ක්

හොඳට ගලේ අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමා පැසවා ලිපෙන් බා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න. මෙය තරමක් තිත්ත රස බැවින් ලෙඩාට අවශ්‍ය පමණට සාදා ගැනීමෙන් මහත් ප්‍රතිඵල ගත හැකිය. රසබලා ලුණු දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

රක්ත රෝගවලට, ඇඟේ දැවුණා වැනි දැවිල්ලට, පිළිස්සුම් තුවාල, රක්ත දාහය, බඩේ දැවිල්ල, උගුරකට වණ වී ඇතිවන තුවාලවලට, පපුවේ දැවිල්ල, හන්දි අවසන්ධි වීම, තැල්ම, වේදනා ආදියෙන් පෙළෙන අයට ද කරකැවිල්ල, රත්පිත්, ඇස්වලින් කඳුළු-කබ ගලන අයට ද, දියවැඩියා රෝගීන්ට හා යාකෘතයේ (අක්මාවේ) මේදය ඇති වූ අයට ද, මාන්දම රෝගයෙන් පෙළෙන කුඩා ළමයින්ව විශේෂයෙන් අවිච්චි කැකැරුණු වතුරින් නාවා මෙම කැඳ දීමෙන් මාන්දම රෝගය සම්පූර්ණයෙන් ම සුවවේ.

## 59. කොතුරු බැඳිද (මිකන්පලා) කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2 ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

මිකන්පලා දළ මිටක්

පොල් දෙමිටක්

(හීන් ගොටුකොළ)

දමා කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ඉහත කැඳ බතට දමා,

කරපිංචා කිණිති 4 ක්, රමිපේ කැල්ලක්, උළුභාල් ඇට 10 ක්, සුදුරු ඇට 10 ක්, ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්, එහසාල් කරල් 1 ක්, අමු ඉඟුරු කලං 1 ක්, සුදුළුඳුණු බික් 4 ක් රතුළුඳුණු ගෙඩි 4 ක් ගෙන හොඳට අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1 කට දියකර පෙරා කැඳට දමා, හොඳට බුබුළු දමා පැසෙන තෙක් උයා ලුණු ඇති පමණ දමා ලිපෙත් බා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ ක්‍රිමිරෝග, හමේ රෝග සහ හමේ වර්ණය ඇති කරයි. මුත්‍රා පිටකරයි. මළ බුරුල් කරයි. ආමාශය, අග්නිකාශය ආදී ඉන්ද්‍රියන්ගේ විෂමතා ඉවත් කරයි. මත්පැනින් ඇති වූ විකෘතිතා ඉවත් කරයි. ඇස්වල ඇති අඳුරු බව, බොර ගතිය ඉවත් කරයි. ශරීරය නිවයි ඇඟේ ඇති දාහය අඩු කරයි.

(ගිරාපලා නැමැති පලා වර්ගය ද මෙයට සමානය. එයත් වෙල් ආශ්‍රිත දියසීරා ඇති බිම්වල වැවේ. ගිරවෙකුගේ හොටක හැඩය ගනී. එයත් මෙම ගුණ ම ඇති කරයි. ව්‍යාංජනයට ද, කැඳට ද හොඳයි.)

## 60. කොබෝලිල කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
කොබෝලිල කොළ මිටක්                      පොල් මිටක්  
කරපිංචා කිණිති 4 ක්                      රම්පේ කැල්ලක්

සරක්කු:

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්  
ඉඟිණි ඇට පිටි, අමුක්කරා පිටි, කහ කුඩු, වැල්මි පිටි යන මේවා කලං 1/2 බැගින් (2.5g)  
සුදුරු, උළුභාල් ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්  
කරඳමුංගු ඇට 1 ක්                      තිප්පිලි කරල් 1 ක්  
රතුළුණු ගෙඩි 4 ක්

කොබෝලිල දළ, කරපිංචා, රම්පේ, පොල් හොඳින් කොටා වතුර දමා මිරිකා ගත් යුෂ බෝතල් 1 ක් ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමන්න. සරක්කු හොඳින් අඹරා උණු දිය අඬුකෝප්ප 1 කට දියකර පෙරා කැඳට දමා ලුණු ස්වල්පයක් දමා ලිපතබා පැසෙන තුරු තබා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

**මෙහි ගුණ :**

කාන්තාවන්ගේ සියළුම උෂ්ණ රෝග, දියවැඩියාව, අක්මාවේ තෙල් බැඳී අක්මාවේ ගෙඩි, බිබිලි වලට, බෝවන සෙංගමාලය සැදුන අයගේ දුර්වල කමට, පිත්තාශයේ ගල් සෑදී ඇති අයට, අග්නිකාශයේ ගල්, වකුගඩුවල ගල් ඇති අයට, ප්ලීහාවේ ඉදිමීමට, උණ රෝගීන්ට ගුණ ඇති වේ. (මෙහි මුල් වියලා ඇඟිලි 5 ට අසුවන ප්‍රමාණය පැහෙන වතුරට දමා තබා බීමෙන් දියවැඩියාව පාලනය වේ.)

## 61. කොහිල අල දළ කැඳ

පළමුව හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු හාල් මිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බේරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
 කොහිල අල දළ දෙමිටක්                      කරපිංවා කිණිති 4  
 පොල් දෙමිටක්                                      රතුළුණු ගෙඩි 10 ක්  
 අමු ඉඟුරු පෙති 2 ක්                            සුදුළුණු බික් 4 ක්  
 එහසාල් ඇට 4 ක්                                රම්පේ කැල්ලක්  
 සුදුරු, අඹ, උළුහාල් ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්

ඉහත කී කොහිල අල දළ, කරපිංවා, පොල්, රම්පේ කොටා වියට සරක්කු හොඳින් අඹරා කොටා සියල්ලටම වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් තුන්වරක් බෝතල් 1 1/2ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 1/2 කට අඹරාගත් සරක්කු දියකර පෙරා පොඩි කරගත් බතට දමා හොඳින් පැසවා ලුණු ඇති පමණට දමා බොන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ අර්ශස් රෝගීන්ට ඉතා හොඳයි. බඩ දැවිල්ල, රක්ත අර්ශසට, බඩේ තුවාල ඇති වී දැවිල්ලට, හිතර හිතර බඩ බුරුලට යන අයට, ග්‍රහණි රෝගීන්ට, මාන්දමින් බඩ යහවාට, හගන්දරා රෝගීන්ට, ආමාශයේ තුවාල ඇති අයගේ බඩේ දාහයට, මුත්‍රා දාහයට, බල නහරයේ ඉදිමී ඇති අයට හොඳ ඔසුවකි.

## 62. කොහොඹ කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත්කර ගත් නිවුඩු කැකුළු හාල් මිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කරගන්න.

පොල් දෙමිටක්, කොහොඹ කොළ මිටක්, කරපිංචා කිණිති 2 ක්, රම්පේ කැල්ලක්, තලා අඹරා ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් දමන්න.

අඹ, සුදුරු, මාදුරු, උළුහාල්, ගම්මිරිස් ඇඟිල් 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් දමා, කරඳුමුංගු කරල් 1 ක්, කරාඹු හැටි 1 ක්, සාදික්කා ස්වල්පයක් අඹරා වතුර ටිකක් දමා දියකර කැඳ පෙරා දමා ලිප තබා හොඳට බුබුළු දමා පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

සියළු පිළිකා වලට, ලේ වල සෙමට ඉතා හොඳයි. රක්ත රෝගවලින් පෙළෙන අයට, දළ රෝගයේදී ඉස්ම ගලන අයට, සුව නොවන තුවාල ඇති අයට, බරවා රෝගයට මෙන් කකුල් ඇඟිලි කරු වණ වී තුවාල ඇති අයට, උගුර මුල ඉදිමී (ගලගණ්ඩ) තෙරොක්සීන් භාවිතා කරන අයට ඉතා හොඳයි.



### 63. කෝමාරිකා කැඳ

නිවුඩු කැකුළු හාල් මීටක් හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත්කර වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කරගන්න.

වියට,

කෝමාරිකා මද මේස හැදි 4 ක්,

පොල් මීටක්,

කරපිංචා කිණිති 6 ක්,

රම්පේ කැල්ලක්,

ගම්මිරිස් ඇට, සුදුරු, උළුහාල්, මාදුරු ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් ගෙන හොඳට අඹරා වතුර බෝතල් 1 1/2 ක් දමා මිරිකාගත් ඉස්ම ඉහත කී කැඳ බතට දමා පැසවා බීමට දෙන්න. රසබලා ලුණු දමන්න.

#### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ විශේෂයෙන් ම සෙංගමාල රෝගය කහ උණට ඉතා විශේෂ ගුණයක් ඇත. ඒ අයට මෙම කැඳ දෙනවිට ලුණු නොදමා දිය යුතුයි. එසේ ම අක්මාවේ ඉදිමුම (යාකෘති වෘද්ධිය) මත් ද්‍රව්‍ය පානය කිරීමෙන් ඇති වන සිරෝසිස් යාකෘතික, අසාත්මිකතාවයට ඉතා ගුණයි. මෙම ප්‍රතිකාරය කරන විට රෝගියා අසාධ්‍ය නොවන මට්ටමෙන් සිටිය යුතුයි. තව ද මෙම කැඳ පානය නිසා හමේ වර්ණාවත් භාවය ඇති කරයි. තරබාරුවේ හැති කිරීම, අක්ෂි දුර්වලතාවය, හිසකෙස් වල ඇති වන තඹ වර්ණය වළකාලයි. රක්ත දෝෂ නිසා ඇති වන ශාරීරික විකෘති වලට ද ඉතා ගුණයි.

## 64. ගම් සුරිය කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

ගම් සුරිය දළ මීටක්

කරපිංවා කිණිති 4 ක්

රම්පේ කැල්ලක්

පොල් මීටක්

කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත පිළියෙල කළ කැඳට දමා,

සුදුරු, අඹ, උළුභාල්, මාදුරු (මහදුරු) ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 1 බැගින්,

සුදුළුණු බික් 4 ක්

අමු ඉඟුරු කලං 1/2 ක්

කරඳමුංගු කරල් 1 ක්

කහකුඩු ස්වල්පයක්

සුදුහඳුන් කුඩු ස්වල්පයක්

හොඳින් අඹරා වතුර අඩුකෝප්ප 1 කට දියකර පෙරා කැඳට දමා ලිප තබා හොඳින් බුබුළු දමන තෙක් පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

තූන්දොස් කිපීමෙන් ඇතිවන රක්තරෝග (දද-කුණ්ඩ) සඳහා ඉතා ප්‍රත්‍යක්ෂ ගුණ ලැබේ. රක්ත රෝග සුව වීමෙන් පසු හමේ ඇතිවන වියළිකම දුරු කරයි. රක්තයේ ඇති සෙම හා අම්ලය ඉවත් කරයි. ඇඟිලි තුඩු දැවිල්ල, මුළු ශරීරයේ දැවිල්ල අඩු කරයි. විශේෂයෙන් කුඩා දරුවන්ගේ රතගායට කොළ තම්බා සේදීමට ද, වැඩිහිටි උදවියගේ රක්ත රෝග සඳහා කොළ, පොතු, දෙවර්ගයම ශෝධන කටයුතු සඳහා ද ප්‍රයෝජනයට ගැනේ. මෙම පොතු දරුණු රක්ත රෝග සඳහා තම්බා බෙහෙත් කල්ක-ගුලි පාවිච්චි කිරීමේදී (ප්‍රයෝගය) සඳහා ඉතා වැදගත් වේ.

## 65. ගැට තුඹ කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
ගැට තුඹ (මල් තුඹ) කොළ දළ දෙමීමක්  
කරපිංවා කිණිති 4 ක්                    රමිපේ කැල්ලක්  
පොල් දෙමීමක්

කොටා වතුර බෝතල් 1/2ක් දමා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් සාදා ගන්න.

අබ, සුදුදුරු, උළුභාල්, මහදුරු, ගම්මිරිස්, ඇඟිලි 2ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, අමු ඉඟුරු ටිකක්, කරදමුංගු කරල් 1 ක් දමා හොඳින් අඹරා වතුර අඬුකෝප්ප 1 කට දියකර පෙරා කැඳට එකතු කරන්න. ඊට පසු ලිප තබා ලුණු ඇති පමණ දමා හොඳට බුබුළු දමන තෙක් පැසවා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

ආමාශ ප්‍රදාහය (ගැස්ට්‍රයිටිස්), පිත්තාශ දාහය, පිත්තාශයේ ගල්වලට, මුත්‍රා දැවිල්ලට, ග්‍රහණියට හිතකරය. ඇරවිය ඇති අයට, ආහාරයට පසු චිචෙලේ ම මළ පිටවෙන අයට, මාන්දම් රෝගීන්ට, ඇසේ කොරපොතු මාන්දමට, මළ මාර්ගයේ කෙළවර දැවිල්ල ඇති අය කැඳ බීමට කලින් චළඟිතෙල් තේ හැඳි 1ක් පමණ ගිල කැඳ බීමෙන් ඉතා ඉක්මණින් සුවයක් ලැබේ.

## 66. ගොටුකොළ කැඳ

හිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමීටක් හොඳින් සෝදා වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා සුදුළුණු බික් 6 ක් සමඟ බේර වෙන්හට උයා පොඬි කරගන්න.

වියට,

ගොටුකොළ මීටක්	පොල් මීටක්
කරපිංවා කිණිති 08	අමු ඉඟුරු කලං 1 (5g)
අබ, සුදුරු, උළුහාල්, මාදුරු, ගම්මිරිස්, ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්	
කරදමුංගු කරල් 01 ක්	කරාබු හැටි 01
කුරුඳු පොතු ටිකක්	

සියල්ල හොඳට අඹුරා වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා තුන්වරක් අඹුරා පෙරාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 1/2 ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමා හොඳට පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

විශේෂයෙන් පීනස් රෝගවලින් පෙළෙන අයට, කල්පනා ශක්තිය අඩු අයට, හිසේ තුවාල බිබිලිවලට, ඇඟේ දැවිල්ලට, බඩ වැලේ රෝග සඳහා, ඇස් රෝග සඳහා, කුඩා ළමුන්ගේ හමේ ගොරෝසුකමට, අළුහමි ඇති අයට, රක්ත හීනතාවයට, පොත් පත්වල වැඩකරන අයට මතකය ඇතිවීමට ඉතා හොඳයි.

## 67. ගොණු කෂ කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කරගත් නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට උසා පොඩිකර ලුණු ස්වල්පයක් දමා ගන්න.

වියටම,

ගොණු කෂ කොළ දෙමිටක්      පොල් දෙමිටක්  
කරපිංචා කිණිති 4 ක්              රම්පේ කෂල්ලක්

කොටා වතුර බෝතල් 3/4 බැගින් තුන් වරකට මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් කැඳට දමා,

සුදුරු ඇට 10	උළුහාල් ඇට 10
ගම්මිරිස් ඇට 10	අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක් (5g පමණ)
කහකුඩු ස්වල්පයක්	සුදුළුඵූණු බිත් 2 ක්
කරදමුංගු කරල් 1ක්	කරාඹ හැටි 1 ක්
සාදික්කා ස්වල්පයක්	ලුණු ඇති තරමට

වතුර ටික ටික දමා හොඳට අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1කට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට බුඩුළු දමා පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම ගොණු කෂ කොළ කැඳ මනුෂ්‍යයාට බාහිරින් වන ආසාත වලින් වන රෝග පීඩා සඳහා ඉතා යෝග්‍යයි. තැලීම්, පහර වැළිම්, සන්ධි අව සන්ධි වීම, අත් පා කැඩී බිඳී යාම වැනි ආගන්තුක රෝග සඳහා ඉතා විශේෂයි. වාත රෝග සඳහාත් හොඳයි.

## 68. නොට්ල කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කරගත් නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට උයා පොඩිකර ගන්න.

ඒයට,

ළපටි නොට්ල කොළ මිටක්

පොල් මිටක්

කරපිංචා කිණිති 4 ක්

රම්පා කැල්ලක්

කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමා,

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක් සුදුළුණු බිත් 6 ක්

අඹ ඇට, සුදුරු, උළුහාල් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, කරඳුමුංගු කරල් 1ක් දමා හොඳට අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1 ට දියකර පෙරා කැඳට දමන්න. ලුණු ඇති පමණ දමා හොඳට බුබුළු දමන තුරු පැසවා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ තුන්දොස් සමනය කරයි. ආමාශයම සිසිල් කරයි. වාත වේදනා අඩු කරයි. සෙමෙන් උපන් කැස්ස, සොටු දියරය, නාසය කැසීම, කිට්සුම, උගුරේ සෙම බැඳීම හැකි කරයි. සියලු පින් රෝග හැකිකරන අතර දාහය, ඇඟේ කැසීම, බිබිලි ඒම, ඇස් දැවිල්ල, හිසේ දැවිල්ල හැකි කරයි. උෂ්ණයට ඇතිවන රෝග අඩු කරයි. බඩගින්න ඇති කරයි.

## 69. දියමිත්ත කොළ කැඳ

නිවුඩු කැකුළු හාල් මීටක් හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත්කර වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කරගන්න.

වියට,

කරපිංවා කිණිති 4 ක්, රම්පා කැල්ලක්, පොල් මීටක්, දියමිත්ත කොළ මීටක්.

මේ සියල්ල හොඳට අඹරා උණු වතුර බෝතල් 3/4 බැගින් තුන්වරකට දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් කැඳට දමා, අමු ඉඟුරු ටිකක්, සුදුළුණු බික් 4 ක්, රතුළුණු ගෙඩි 4 ක්, තිප්පිලි කරල් 1, අබ, උළුහල්, සුදුරු, මාදුරු, ගම්මිරිස් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, කරඳමුංගු කරල් 1, මේ සියල්ල හොඳට අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමා විනාඩි 2ක් පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න. රසබලා ලුණු දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම ඖසුවට ගෙඩි, වන, තුවාල ඇති අයට ඉතා හොඳයි. මුත්‍රාශයේ දැවිල්ලට, රක්ත රෝග වලින් පෙළෙන අයට, සමේ ගොර හැඬි අයට, තුවාලවලින් ඇති වූ පැල්ලම් වලට, පිත්තාශයේ රෝග, අක්මාවේ රෝග, අග්නිකාශයේ රෝග, ප්ලිහාවේ ඉදිමුම ඇති අයටත් සියළුම ශාරීරික දැවිලි වලටත් ඉතා හොඳයි. ගර්භාෂයේ සියළුම දෝෂ සහ විකෘති වලට හොඳයි.

## 70. දිවුල් පිළිල කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

පොල් දෙමිටක්

දිවුල් පිළිල මිටක්

කරපිංවා කිණිති 06 ක්

රම්පේ කැල්ලක්

වතුර බෝතල් 3/4 දමා අඹරා ඉස්ම බෝතල් 3/4 ක් ඉහත කී කැඳට දමන්න. වියටම, අබ, සුදුදුරු, උළුහල්, ගම්මිරිස්, මාදුරු ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් ගෙන අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, කරදමුංගු කරල් 1 ක්, කරාඹු නැටි 1 ක්, සාදික්කා ස්වල්පයක්, දමා අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1කට දියකර කැඳට පෙරා දමා ලිප තබා හොඳට බුබුළු දමා පැසවන තෙක් පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

අක්මාවේ පිළිකා, පිත්තාශයේ පිළිකා, අග්නිශාශයේ පිළිකා සියළුම බඩ වැලේ රෝග වලට හොඳයි. මත් වතුර බීමෙන් අක්මාව තන්තුමත් වීම, සෙංගමාලය සමාන සියලුම ඇඟ කහ පාට වන උණ රෝගීන්ට, රක්තයේ සීනි ඇතිවීම, ආහාර නොදිරවන ග්‍රහණී රෝගීන්ට, බල්ලන් බළලුන් සපා කෑමෙන් ඇති විෂට, මීයන් කෑම නිසා ඇතිවන පැල්ලම් විෂට හොඳයි.



## 71. දේවදාලිය කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
දේවදාලිය සහමුලින් මිටක්  
පොල් මේස හැඳි 2 ක්

කොටා වතුර බෝතල් 1ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් ඉහත කී කැඳට දමා, වියටම කරපිංවා කිණිති 6 ක්, රම්පේ කැල්ලක්, අබ, සුදුරු, උළුභාල්, ගම්මිරිස්, මාදුරු ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැඟින්, කරඳමුංගු කරල් 1 ක්, සුදුලෑණු බික් 2 ක් අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1 කට දියකර පෙරා කැඳට දමන්න. ඊට පසු ලිප තබා විනාඩි 5 ක් පමණ පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා ලිපෙන් බා බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

විශේෂයෙන් රක්තයේ ඇති මේදය ඉවත් කරයි. නහරවල ගැට ගැසෙන බව අඩු කරයි. ශරීරයේ නහරවල තද ගතිය අඩු කරයි. ඇඟේ ලිහිල් බව ඇති කරයි. මේදය අඩු කරයි. දියවැඩියාව පාලනය වේ.

## 72. නික කොළ කැඳ

නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් මීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා සුදුළුදණු බික් 06 ක් සමඟ බෙර වෙන්නට උසා පොඩි කරගන්න.

වියට, නික දළ ඇඟිලි 4ට අසුවන ප්‍රමාණ මීටක්, අමු ඉඟුරු කලං 01 (5g), කරපිංවා කිණිති 06, පොල් දෙමීටක්, රම්පේ කැල්ලක්, කරඳුමුංගු කරල් 01 ක්, කරාබු නැටි 01, කුරුඳු පොතු ටිකක්, තිප්පිලි කරල්, පෙරුමිකායන් ගම්මිරිස් ඇට 1 ක ප්‍රමාණය

අබ, සුදුරු, උළුහාල්, මාදුරු, ගම්මිරිස් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 4 බැගින් ගෙන සියල්ලම හොඳින් අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2 දමා පෙරා ගන්න. විසේ තව වාර 03 ක් අඹරා වතුර ටික ටික දමා පෙරා කැඳට දමා උසා ගන්න. ලුණු ඇති පමණ දාන්න. (වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් බැගින් 3 වරක් ගන්න)

### මෙහි ගුණ :

සියලුම සෙම් රෝග, වාතරෝග, ඇස්සට කැක්කුම, ඉදිමුම, නොනවතින හිසරදය, කණ කැක්කුම යනාදිය ද සියළුම ඇස්රෝග බෙල්ලෙන් ඉහළ සියළුම රෝගවලට, සියළුම වාතරෝග, සන්ධි අස්ථිවල කැක්කුමට, කොඳු නාරටියේ වේදනාවට ආදී සියළුම රෝග සඳහා, අංශභාග වාත රෝග සුව වුවාට පසු ඇතිවන වේදනාවට ඉතා හොඳයි.

### විශේෂයෙන් :

නික කොළ ඉස්ම කැඳට නොදමා තනිකර නික කොළ ඉස්ම අඬුකෝප්ප 1/2ක් බී නික කොළ නැතිව සාදා ගත් පොල් කිරි කැඳ සාදා බීම ද සිදුකළ හැක.

### 73. නික පිළිල කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේර වෙන්නට උයා පොඩි කරගන්න.

වියට,

නික පිළිල කොළ මිටක්	
අමු ඉඟුරු කලං 01 (5g)	කරපිංවා කිණිති 06
පොල් දෙමිටක්	රම්පේ කැල්ලක්
කරදමුංගු කරල් 01 ක්	කරාබු හැටි 01
කුරුඳු පොතු ටිකක්	තිප්පිලි කරල්
පෙරුමිකායන් ගම්මිරිස් ඇට 1 ක ප්‍රමාණය	

වතුර අඬුකෝප්ප 1 බැගින් දමා 3 වරක් කොටා ඉස්ම ගන්න. අබ, සුදුරු, උළුහාල්, මාදුරු, ගම්මිරිස් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් ගෙන සාදික්කා ස්වල්පයක්, අඹරා උණු වතුර ටිකක දියකර කැඳට පෙරා දමා ලිප තබා හොඳට බුබළු දමා පැසවන තෙක් ලුණු ඇති පමණ දමා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

#### මෙහි ගුණ :

කහේ පිළිකා, කණීමුලික ග්‍රන්ථි කෝෂයට, මුඛ පිළිකා, දිවේ පිළිකා, ඇඟේ පිළිකා, මොළේ පිළිකා, පෙනහළු පිළිකා ආදියට හොඳයි. ශල්‍යකර්ම කළාට පසු පැතිරෙනවාට හොඳයි.

#### විශේෂයෙන් :

නික පිළිල කොළ මිටක් කොටා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම රෝගියාට පොවා ඉහත කී පොල් කිරි කැඳ සාදා බීමට දෙන්න.

## 74. නිදිකුමිබා කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේර වන්නට තමිබා හොඳින් පොඩි කර ගන්න.

වියට,

නිදිකුමිබා කොළ මිටක්                      පොල් මිටක්  
කරපිංවා කිණිති 4 ක්                      රමිපා කැල්ලක්

දමා කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත පිළියෙල කළ බත් කැඳට දමා,

වියට,

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්                      කහකුඩු ස්වල්පයක්  
වැල්මී කුඩු ස්වල්පයක්                      සුදුළුණු බිත් 4 ක්  
ඉඟිණි ඇට පිටි තේ හැඳි 1 ක්                      සවිද ලුණු කලං 1 ක්  
සුදුරු, කලුදුරු, උළුභාල් ඇඟිල් 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැඟින්  
දමා අඹරා උණු වතුර අඩුකෝප්ප 1 කට දියකර පෙරා ඉහත  
පිළියෙල කළ කැඳට දමන්න. ලුණු ඇති පමණ දමා හොඳට  
පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

ලේ දොස් නිසා ඇඟේ ඇතිවන බිබිලි, සමේ කැසීමට ආදියට හොඳයි. හමේ යට ඇතිවන රක්ත ශ්‍රාවයට ද හොඳයි. චිසේ ම ඇඟේ තුවාල සැදී පසුව ඇතිවන පැල්ලම් වලට ද හොඳයි.

## 75. නිල් කටරොළ කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් මීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙරි වන්නට තම්බා හොඳින් පොඩි කර ගන්න.

වියට,

නිල් කටරොළ කොළ මීටක්  
කරපිංවා කිණිති 6 ක්

පොල් දෙමීටක්  
රම්පෙ කැල්ලක්

අඹරා ඉස්ම බෝතල් 3/4 ක් කැඳට දමන්න. අබ, සුදුරු, උළුහාල්, ගම්මිරිස්, මාදුරු ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් දමා අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, කරඳමුංගු කරල් 1 ක්, කරාඹු හැටි 1 ක්, සාදික්කා ස්වල්පයක් යොදා අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 ට දමා දියකර කැඳ පෙරා දමා ලිප තබා හොඳට ධුබුළු දමා පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

විෂ කැවීමෙන්, සර්ප විෂ දෂ්ඨයෙන්, ගර්භාෂයේ පිළිකා, මුඛ පිළිකාවලට මෙන් ම සියළුම පිළිකාවලට ඉතා හොඳයි. ශල්‍ය කර්ම වලින් පිළිකා ඉවත් කළාට පසු විය පැතිරෙනවාට ඉතා හොඳයි.

## 76. නිරමුල්ලිය කොළ කැඳ

නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටක් හොඳින් සෝදා වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා සුදුළුදණු බිත් 6 ක් සමඟ බේර වෙන්හට උයා පොඬි කරගන්න.

එයට,

නිරමුල්ලිය කොළ මිටක්      පොල් මිටක්

කරපිංවා කිණිති 08      රම්පා කැල්ලක්

අඹ, සුදුරු, උළුහාල්, අසමෝදගම්, මාදුරු, ගම්මිරිස්, කළුදුරු ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්

කරදමුංගු කරල් 01 ක්      කරාඹු හැටි 01

කුරුඳු කුඩු ටිකක්

සියල්ල හොඳට අඹරා වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා තුන්වරක් අඹරා පෙරාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 1/2 ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමා හොඳට පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

ග්‍රහණිය, මාන්දම, අතිසාරය, ආහාර ගත් විගසම බඩයාම, බඩ දැවිල්ල, බඩේ තුවාල, අර්ශස්වලින් ලේ යාම, කාන්තාවන්ගේ මාසික ශුද්ධියේදී අධික රක්තය පිටවීම, හම රැළි වැටීම හමේ කොරළු, හිස්සොරි ඇතිවීම, හිසකේ ගැලවීම, චකුගඩු දුර්වලකම් එහි ගල් ඇතිවීම, මුත්‍රාවල සීනි ඇතිවීම, අක්මාවේ (යකෘතයේ) දුර්වලකම, තන්තුවක්කම, හෘදයේ වේදනා, පිත්තාශයේ ගල් ඇති අයට ඉතා හොඳයි.

## 77. නෙල්ලි පිළිල කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් මිටක් හොඳින් සෝදා වතුර අඩුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා බෙර වෙන්නට උසා පොඬි කරගන්න.

වියට,

පොල් දෙමිටක්, නෙල්ලි පිළිල මිටක්, කරපිංචා කිණිති 06 ක්, රම්පේ කැල්ලක් අඹරා ඉස්ම බෝතල් 3/4 ක් කැඳට දමන්න

අඹ, සුදුරු, මාදුරු, උළුහාල්, ගම්මිරිස් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් ද, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, කරඳමුංගු කරල් 1 ක්, කරාඹු හැටි 1 ක්, සාදික්කා ස්වල්පයක් අඹරා වතුර ටිකක් දමා දියකර කැඳ පෙරා දමා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

**මෙහි ගුණ :**

සියළුම ශාරීරික පිළිකාවට ඉතා හොඳයි.

## 78. නෙළුම් අල කැඳ

පළමුව හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
නෙළුම් අල ගුණි 250 ක්            කරපිංවා කිණිති 3  
පොල් දෙමටක්                    අමු ඉඟුරු පෙති 2 ක්  
රම්පේ කැල්ලක්

මේ සියල්ල කොටා වතුර බෝතල් 1 / 2ක් දමා මිරිකා ගත් යුෂ බෝතල් 1/2 ක් ගෙන ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳ තලපයට එක්කර හොඳින් හැඳි ගන්න. කැට ගතිය නැතිව හොඳට මිශ්‍ර වුවාට පසු ලිපතබා ලුණු ඇති තරම් දමා නොකඩවා හැඳි ගන්න. හොඳට බුබුළු දමා පැසෙන විට ලිපෙන් බා නිවෙන තුරු හැඳි ගන්න. එසේ නැති වුවොත් නෙළුම් අල පිටි අඩියට අල්ලා තදවෙයි. එවිට කැඳ බොන විට කැට සිටී. එවිට කැඳ බීම අප්‍රිය වෙයි. එබැවින් විය නියමාකාරයට පිළියෙළ කර නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

පීනස් රෝගයෙන් පෙළෙන අයට, කැස්ස, හතිය ඇති අයට නිතර කිවිසුම් යන අයට, සොටු දියර ගලන අයට, මැලේරියාව සෑදී සුව වූ අයට වාත නාශක ගුණයෙන් යුක්තය. ප්‍රමේහ විෂ මේහ ආදියට හොඳයි. ආම අතීසාරයට හොඳයි, කාන්තාවන්ගේ ශ්වේත ප්‍රදරයට මාසික ශුද්ධිය ඇති වී දිගු කලක් පවතින විට, පුරුෂ පක්ෂයේ ධාතු දුර්වල කමට, මුත්‍රා සමඟ ධාතු පිටවන අයට ඉතා හොඳයි. (නෙළුම් අල 2 කපා බාගෙට සුද්ද කරන ලද ඉරටුවක් නෙළුම් අලයේ සිඳුරු වලට දමා වතුරේ තබා ගෙන එහි ඇති මඩ ඉවත් කර ගත යුතුයි.)



## 79. නෙළුම් කොළ කැඳ

පළමුව හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳින් බේරි වන්නට තම්බා පොඩි කරගන්න.

වියට,

නෙළුම් කොළ 4 ක් (ප්‍රපටි)                      පොල් දෙමීටක්  
කරපිංවා කිණිති 4 ක්                      රම්පා කැල්ලක්  
දමා කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් කැඳට දමන්න.

වියටම,

සුදුරු ඇට 10 ක්, උළුහාල් ඇට 10 ක්, වනසාල් ඇට 1 ක්, අමුක්කරා පිටි කලං 1 ක්, සුදු හඳුන් කුඩු කලං 1/2,

සියල්ල උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 ට දියකර කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමා පැසවා හිවාගත් පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

ස්ත්‍රී පුරුෂ දෙපක්ෂයේම ශරීර උෂ්ණාධික කම නැති කරයි. කාන්තාවන්ගේ ඇඟ උණු කරවා යාම, බඩේ දැවිල්ල, ආමාශයේ ගලනාලයේ තුවාල, සමේ රෝග, ක්‍රමී රෝග, ඇස් දැවිල්ල, කරකැවිල්ල, හින්දු අධුකම, මත් ගතිය, රත්පිත් ප්‍රදාහයට, ඇඟේ දැවිල්ල, හිරිවාතයට, ශාරීරික දුබලතා, ධාතු දුර්වලකමට, රාත්‍රි හින්දෙන් ධාතු පිටවීම, ක්ෂණික මෝචනයට ඉතා හොඳ ප්‍රත්‍යක්ෂ ඔසුවකි.

නෙළුම් කොළ කඩාගත් විගස පොල් මුඩුවකින් හෙමිනිට පිටපැත්තේ මඩ ඉවත් කරගත යුතුයි. වතුර ටික ටික දමා සෝදන්න. වීටිට වීහි බැඳ ඇති මඩ ඉවත් වෙයි. හෙලුම් දඬුත් මෙසේ සෝදා කැඳට යොදා ගත හැකිය.

## 80. පළොල් කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

පළොල් දළ මීටක්

කරපිංවා කිණිති 3

පොල් මීටක්

රම්පෙ කැල්ලක්

අමු ඉඟුරු කලං 1 ක්, සුදුළුණු බික් 6 ක්, අඹ, සුදුරු, උළුහාල්, මාදුරු, ගම්මිරිස් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, කරදමුංගු කරල් 1 ක්, මුරුංගා පොතු යන මේවා ටික පළොල් දළ, පොල් ආදිය කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් පෙරා කැඳට දමන්න. සරක්කු හොඳින් ගලේ අඹරා උණු වතුර අඬුකෝප්ප 1 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳින් පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

**මෙහි ගුණ :**

තොටිල, හීං මිදි ගුණ මෙහි...

# 81. පිටවක්කා කොළ කැඳ

නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටක් හොඳින් සෝදා වතුර අඬකෝප්ප 2ක් දමා බෙර වෙන්නට උසා පොඩි කරගන්න.

වියට,

පිටවක්කා සහ මුලින් මිටක්	පොල් මිටක්
කරපිංචා කිණිති 08	රම්පේ කෑල්ලක්
අඹ, සුදුරු, උළුහාල්, අසමෝදගම්, මාදුරු, ගම්මිරිස්, කළුදුරු	
ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්	
කරඳමුංගු කරල් 01 ක්	කරාඬු හැටි 01
කුරුඳු කුඩු ටිකක්	

සියල්ල හොඳට අඹරා වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා තුන්වරක් අඹරා පෙරාගත් ඉස්ම ඉහත පිලියෙල කරගත් කැඳට දමා හොඳට පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ ඖසුව පෙනහළු ශක්තිමත් කරයි. ගල නාලය, ශ්වාස නාලය නිරෝගී කරයි. පීනස් රෝග, සොටු දියර ගැලීම, කිවිසුම්යාම, උගුර ඉදිමුම, නිතර සෙම්ගෙඩි ඇති අයට, ඇස් කැසීම, හිස කැක්කුම, මුහුණේ ගෙඩි බිබිලි පැල්ලම් සහිත රළු බව හැති කර හමේ පැහැපත් බව ඇති කිරීම ආදී සියළුම රෝග සඳහා ඉතා හොඳයි.

## 82. පිල කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
පිල කොළ මිටක්  
පොල් මිටක්

කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත කී කැඳට දමා

කරපිංචා කිණිති 6 ක්                      කරඳමුංගු ඇට 1 ක්  
අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්                      රම්පේ කැල්ලක්  
අබ, සුදුදුරු, උළුභාල්, මාදුරු, ගම්මිරිස් ඇඟිලි 2 ට අසුවන  
ප්‍රමාණ 3 බැගින්, ගෙන සියල්ල හොඳට අඹරා වතුර අඬුකෝප්ප  
1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට දමන්න. එයින් පසු හොඳට විනාඩි  
5 ක් පමණ බුබුළු දමන තෙක් පැසවා ලිපෙන් බා නිවුණාට පසු  
බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ සියළුම පින් රෝග සඳහා ද හමේ සියළුම රක්ත රෝග සඳහා හිසකෙස් වල විවර්ණය, හිසකෙස් යාම, හිස්හොරි සැදීම, ඇස් දැවිල්ල, ඇස්වල පටලයට, මුහුණේ කළු ඉන්නන් වීම, විලඹ පැලීම, හිය කන්න පැසවීම, දණහිස් සන්ධි වැලමිට තුවාල කළු වීම, ඇඟිලි කරු වණ වීම සඳහා ඉතා ගුණදායක කැඳකි.

### 83. ජේර කොළ කැඳ

නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමීටක් හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත්කර වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බේරවෙන්නට තමීබා පොඩි කරගන්න.

වියට,

ජේර දළ මීටක්, කරපිංවා කිණිති 4ක්, රම්පා කැල්ලක්, පොල් මීටක් තලා අඹරා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් කැඳට දමා

වියටම,

අබ, සුදුදුරු, මාදුරු, උළුභාල්, ගම්මිරිස් ඇඟිලි 2ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්,

මුරංගා පොතු ටිකක්	සුදුළුදුණු බික් 6 ක්
කරදමුංගු කරල් 1	සාදික්කා ටිකක්
අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්	කුරුඳු පොතු ටිකක්
කලාදුරු අල 5 ක්	

අඹරා උණු වතුර අඩුකෝප්ප 1 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා කැඳ ලිප තබා ලුණු ඇති පමණ දමා බුබුළු දමා පැසෙන තෙක් හැඳිගාන්න. හොඳට පැසුණාට පසු ලිපෙන් බා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

#### මෙහි ගුණ :

අරක්කු මතට, මත්වර්ග බී ඇතිවන වෙනත් මතට, කරකැවිල්ලට, බඩේ දැවිල්ලට, අරක්කු බී වමනය වී ඇති දුර්වලකමට, අරක්කු බී මත් වී ඇති දුර්වලකමට, මඤ්ඤොක්කා කාලා ඇති මතයට, විශින් ඇතිවන වමනයෙන් පසු දුර්වලකමට, වස විෂ කැවී ඇතිවන බඩ වැලේ දැවිල්ලට, පුරස්ථි ග්‍රන්ථියේ ඉදිමුමට, මුත්‍රා සමඟ ලේ යනවාට හොඳයි.

## 84. බැබිල කොළ කැඳ - සිරිවැඩිබැබිල කැඳ (වර්ග 2 කි)

නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටක් හොඳට සෝදා වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා බෙරවෙන්නට උසා පොඩිකර ගන්න.

එයට,

බැබිල කොළ මිටක් (බැබිල වර්ග 2 එකක්)

සුදුළුණු බිත් 06 ක්

පොල් මිටක්

කරපිංචා කිණිති 08 ක්

රම්පෙ කැල්ලක්

අමු ඉඟුරු කලං 1 ක් (5g)

අඹ, සුදුරු, උළුහාල්, මාදුරු, ගම්මිරිස්, ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණය 3 බැඟින්

කුරුඳු පොතු ටිකක්

කරඳමුංගු කරල් 01 ක්

කරාඹ හැටි 01

මේ සියල්ල හොඳට 3 වරක් අඹරා වතුර බෝතල් 1/2 බැඟින් දමා 3 වරක් අඹරා කිරිගොටුවෙන් පෙරා ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳ බතට දමා හොඳට පැසවා බීමට දෙන්න. රසබලා ලුණු දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

හෘදයේ වේදනා ඇතුළු සියළුම පපුවේ වේදනාවලට, අස්ථි සන්ධි කැක්කුමට, අස්ථි ඇතුළේ කැක්කුම, කොන්දේ වේදනාව, බඩ පිපුම, වකුගඩුවල දුර්වලකම නිසා වන අප්‍රාණිකකම මුත්‍රා සමග ධාතු පිටවීම, මානසික දුර්වලකමට, සන්ධි ඉදිමුම, කාන්තාවන්ගේ ශ්වේත ප්‍රදරය, පුරුෂයින්ගේ ක්ෂණික මෝචනය (ධාතු පිටවීම), නින්දෙන් මුත්‍රා පිටවීම, කැරකැවිල්ල, මත් ගතිය, හෘදයේ මේදයට, රක්ත වාපය වැඩි අයට ඉතා හොඳයි.

## 85. බෙලි කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කරගත් නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට උයා පොඩිකර ගන්න.

චියට,

බෙලි කොළ මටක් කරපිංවා කිණිති 4 ක්

පොල් දෙමටක් රම්පා කැල්ලක්

හොඳට අඹරා වතුර දමා ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමන්න.

චියට,

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක් සුදුඵූණු බික් 3 ක්

කරඳමුංගු කරල් 1 ක් ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්

සුදුරු ඇට 10 ක් උළුහාල් ඇට 10 ක්

මාදුරු ඇට 5 ක්

මේ සියල්ල හොඳින් අඹරා වතුර අඩුකෝප්ප 1 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට පැසවා ලුණු ඇති තරමට දමා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම බෙලි කොළ කැඳ නිතර ආම අපිරණ ගතිවලින් පෙළෙන ආහාර දිරවීමේ ශක්තිය අඩු අයට හොඳයි. ආමාශයේ දැවිල්ල, තුවාල ගති ඇති අයටත් විශේෂයෙන් හොඳයි. බෙලි කොළවල ඇති විනිවිද යාම (උද්වායි) සුවඳට ආහාර අප්‍රසන්නතාවය ඉතා ඉක්මණින් අඩුවේ. චිස් ම කනේ තුවාල, පිත්ගතිය, නිසා ඇතිවන දැවිල්ලද, කරකැවිල්ල, මත් ගතිය, අරක්කු බීමෙන් ඇතිවන දැවිල්ල ආදී ආමාශය ආශ්‍රිත සියලු රෝගවලට, අන්තශ්‍රෝතයේ සියළුම රෝග සඳහා ද යහපත් ය.

## 86. බෙලිමුල් පොතු කැඳ

හොඳට සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමටක් කැඳ පිසින භාජනයේම රන්වන් පාට වන තුරු බදින්න. එය නිවුණාට පසු එම භාජනයට වතුර අඩු කෝප්ප 4 ක් දමා හොඳට බෙරිවෙන්නට උසා පොඩිකර ගන්න.

එයට,

බෙලිමුල් පොතු ඇඟිලි 5 ට අසුවන ප්‍රමාණය  
කරපිංචා කිණිති 06 ක්      රම්පෙ කැල්ලක්  
අමු ඉඟුරු කලං 1 ක් (5g)      කලාඳුරු අල 4 ක්  
කුරුඳු පොතු ටිකක්

සුදුදුරු, මාදුරු, උළුහාල් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් ගෙන මේ සියල්ල අඹරා බෝතල් 1/2 බැගින් දමා 3 වරක් අඹරා 3 වරක් පෙරා කැඳ, බතට ලුණු ඇති පමණ දමා දමා පැසවා බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

රත් පිත් දැවිල්ල, හිසේ කරකැවිල්ල, මානසික තෙරපීම (පිස්සු), ග්‍රහණිය, අග්නිකාශ පිත්තාශයේ රෝග, කාන්තාවන්ගේ ශරීර උෂ්ණය නිසා ඇතිවන ඇඟ උණුකරවා යාම, බඩවැලේ තුවාල, දැවිල්ල, ඇඟේ දැවිල්ල, යටිපතුවේ දැවිල්ල, රක්තයේ නොයෙක් හේතු නිසා ඇතිවන රෝග තත්ත්වවලට ඉතා හොඳයි. වයසක අයට මළපිට වීම, ආහාර ගත් විගස මළපිටවීම ආදියට ඉතා හොඳයි.



## 87. බුළු දළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

බුළු දළ මිටක්

කරපිංවා කිණිති 4 ක්

රම්පේ කැල්ලක්

පොල් දෙමිටක්

කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් ඉහත පිළියෙල කළ කැඳට දමා

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්

සුදුළුදණු බික් 4 ක්

කරදමුංගු කරල් 1 ක්

තිප්පිලි කරල් 1 ක්

සුදුරු, උළුභාල්, අඹ ඇඟිලි 2 ට හසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් වැල්මි කුඩු, අමුක්කරා කුඩු, ඉඟිණි ඇට පිටි තේ හැඳි 1/2 බැගින්

මේ සියල්ල හොඳට අඹරා වතුර අඬුකෝප්ප 1/2 ට දමා දියකර පෙරා ඉහත සාදාගත් කැඳට දමා ලුණු ස්වල්පයක් දමා පැසවා නිවුණාට පසු ච්ඡේදනයෙන් තේ හැඳි 1 ක් දමා රෝගියාට බොන්න දෙන්න.

**මෙහි ගුණ :**

දළ කුණ්ඩ රෝග කැසීම, ඇඟේ බිබිලි රතු පැල්ලම්වලට, ඇස්වල දැවිල්ල, කබ ගැලීම කඳුළු ග්‍රන්ථිය පැසවූවිට, හිස කැක්කුමට, සොටු දියර ගලන පීනසයට හොඳයි. සන්ධි වාතවලට හා කැඩුම් බිඳුම් රෝගීන්ට හොඳයි. (කඩ්වාත) උකුල මුල වේදනාවට, මාංශ පේශිවල තද ගතියට හොඳයි.

## 88. බෙහෙත් අනෝද කොළ කැඳ

හිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමීමක් හොඳට සෝදා වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා බෙර වෙන්නට උසා පොඩි කරගන්න.

වියට,

බෙහෙත් අනෝදා කොළ දෙමීමක්

පොල් දෙමීමක්                      රම්පේ කෑල්ලක්

සේර කොළයක්                      රතුළුණු ගෙඩි 05 ක්

කරදමුංගු කරල් 01 ක්              කරාඩු හැටි 01

අඹ, සුදුරු, උළුහාල්, මාදුරු, ගම්මිරිස් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, වැල්මි, අමුක්කරා, සුදුහඳුන්, ඉඟිණි ඇට නේ හැඳි 1/2 බැගින් දමා තුන්වරක් අඹරා වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා පෙරා කැඳට දමා හොඳට පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

අත් පා හිරිය, ඇඟ දැවිල්ල, සියළුම රක්ත ජ්‍යෝෂවලට, අර්ශස්වලින් ලේ යනවාට, බඩවැල් තුවාල, ගැස්ට්‍රයිටිස් කියා බටහිර වෛද්‍යවරු බෝකළ මානසික රෝගය, ශරීරය පුරා ඇති පැල්ලම් සහිත කසන ලද තුවාලවලට, දද රෝගවලින් ඉස්ම ගලන අයට ආදී සෑම රෝගියෙකුටම කැඳ පානය කරන ගමන් චිළඟි තෙල් නේ හැඳි 1 ක් සමඟ කලවම්කර මෙය භාවිතයෙන් වැඩි සුවයක් ලබාගත හැකිය. අර්ශස් රෝග නිසා බඩවැලේ ඉදිමුමට, මළ මාර්ගයේ මුල ඉදිමුමට ඉතා හොඳයි.

## 89. බෙහෙත් ඵරඬු කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඬු කැකුළු හාල් දෙමීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

ඵරඬු කොළ (දළ පහේමීටක්)

කරපිංවා කිණිති 4 ක්

පොල් මීටක්

සමඟ කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ඉහත කී කැඳට දමන්න. අබ, සුදුරු, උළුහාල්, කහ කුඬු ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් , අමු ඉඟුරු කලං 1/2 ක්, ගම්මිරිස් ඇට 10 ක්, කරඳුමුංගු කරල් 1 ක්, සුදුළුඵණු බික් 4 ක්, මුරුංගා පොතු පොඩි කැල්ලක්, රම්පෙ කොළ කැල්ලක්, තිප්පිලි කරල් 1 ක් යන මේ සියල්ල හොඳින් අඹරා උණු වතුර අඬු කෝප්ප 1 ක දියකර පෙරණ ගොවුකින් පෙරා කැඳට දමා ලුණු ඇති පමණ දමා හොඳින් පැසවා බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

සියළුම වාත වේදනා රෝගවලට, නහර වියළි ඇති ඇඟේ තෙත් ගතිය අඬු අයට ද සන්ධි ඉදිමුම් ඇති අයට ද, අර්ශස් මගින් ලේ පිටව යාම, ගෙඩි ඇතිවීම, මළ මඟ දැවිල්ල ඇති අයට ද, කොඳුනාරටියේ ඇති සන්ධි වෙනස් වී ප්‍රතිකාර ගන්න අයට ද, අණ්ඩ ප්‍රදාහයේදී ඇතිවන දැවිල්ල ඇති අයට ද, අණ්ඩවාත රෝගයෙන් පෙළෙන අයට ද, ප්‍රමේහවාත රෝගයට, හදිස්සියේ ඇතිවන තැලීම, කැඬුම් බිඳුම් අවස්ථා වලදී ද ඉතා හොඳ ගුණදායක ආහාරමය ඖසුවකි.

## 90. මදුරුතලා කොළ කැඳ

තලා වර්ග පහකි.

මදුරුතලා ඕනලා  
අඳුතලා හින්නලා  
සුවන්දිතලා

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

චියට,  
මදුරුතලා දළ දෙමිටක්  
පොල් මිටක්

කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් පිළියෙල කර ඉහත කැඳ බතට දමන්න. චියට කරඳමුංගු කරල් 1 ක්, සුදුළුණු බික් 1 ක්, උළුහාල් තේ හැඳි 1ක්, අමු ඉඟුරු පොඩි කැල්ලක්, කරපිංවා කිණිති 4, රම්පෙ කැල්ලක්, අබ, සුදුරු, ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, මුරුංගා පොතු පොඩි කැල්ලක් යන මේ සියල්ල අඹුරා වතුර කෝප්ප 1 (පත 1) දමා දියකර පෙරා කැඳට දමා ලුණු ඇති පමණ දමා පැසුනාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

මැලේරියාව, ශීර්ෂ රෝග නිසා හිස්හොර්, හිසේ තුවාල, බිබිලි වලට, සෙමට, ග්‍රහණියේ ඇතිවන රෝග වලට, බඩ වැලේ රෝගවලට ඉතා හොඳයි. පෙනහළුවල සෙම වැඩිකමට, හුස්ම ගැනීම අපහසු අයට, හතිය ඇදුම ඇති අයට, සියළුම පිත්ස් රෝග සඳහා ද හොඳයි.

## 91. මිදි කොළ කැඳ

පළමුව හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳින් බේරි වන්නට තම්බා පොඩි කරගන්න.

වියට,

මිදි කොළ දෙමීටක්                      පොල් බෑවක පොල්  
කරපිංචා කිණිති 4 ක්                      රම්පා කැල්ලක්  
දමා කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 කැඳට දමන්න.

වියටම,

අමු ඉඟුරු ටිකක්, සුදුළුඹුණු බික් 1 ක්, උළුහාල් ටිකක්, අඹ ඇට ඇඟිලි 2 ට අඩුවන ප්‍රමාණ දෙක බැගින් අඹුරා උණු වතුර ටිකකට දමා දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳින් පැසවා හිවුණාට පසු බීමට ගන්න. රසබලා ලුණු දමන්න.

### මෙහි ගුණ :

සෙම් රෝග නිවාරණය කරයි. කැස්ස, සොටු දිය ගැලීම, නාසය හිරවීම නැති කරයි. බඩගින්න ඇති කරයි. ආමාශයේ දාහගති නැතිකරයි. හම සිනිඳු කරයි. සමේ තෙල් අඩු කරයි. ඇස්වල දීප්තිය ඇති කරයි. කණොහි තුවාල, සැරව ගැලීම සුවකරයි. සියළුම වාත රෝග වලට හොඳයි.

## 92. මුගුණුවැන්න කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරි වන්නට තම්බා හොඳට පොඩි කර ගන්න.

වියට,

මුගුණුවැන්න කොළ දෙමිටක්  
පොල් දෙමිටක්  
කරපිංචා කිණිති 4 ක්

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්  
සුදුලෑණු බික් 6 ක්  
මුරංගා පොතු ස්වල්පයක්

උළුනාල්, අබ අරට, සුදුදුරු, ගම්මිරිස්, මාදුරු ඇඟිලි 20 අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් ගෙන මේ සියල්ල පොල් සමඟ ගලේ අඹරා වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා 3 වරක් අඹරා තුන් වරක් පෙරා ඉස්ම පිලියෙල කර ඉහත කී කැඳ තලපයට දමා හොඳට මිශ්‍රවන තුරු හැඳිගන්න. වියට ඇති තරම් ලුණු යොදන්න. ඊට පසු ලිප තබා බුබුළු දමන තෙක් හැඳිගන්න. ඉන් පසු ලිපෙන බා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

මුගුණුවැන්න සිසිල් කරයි. මළ පිට කිරීම පහසු කරයි. (මළ බද්ධය නැති කරයි) සමෘති ශක්තිය ඇති කර ප්‍රඥාව ඇති කරයි. ස්නායු පෝෂක රසායන ගුණ ඇත. රක්ත රෝග සහ (පාණ්ඩු) රක්තහීනතා දුරු කරයි. ඇසට ඉතා හොඳයි. රක්ත ශෝධනය කරන අතර සෙම රෝග අඩු කරයි. පිත් රෝග නිසා ඇතිවන දැවිල්ල, සමේ වියළිකම, සමේ ගොරෝසු ගතිය නැති කර සම පැහැපත් කරයි.

### 93. මුරුවා කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
මුරුවා තරමක් ළපටි කොළ මීටක්                      කරපිංචා කිණිති 4 ක්  
රම්පා කැල්ලක්    පොල් මීටක්

අඹරා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 මිරිකා ඉස්ම ගන්න.(විශේෂයෙන් මෙහි ඉස්ම ඇල්වතුරින් මිරිකා ගැනීම අපහසු නිසා උණුවතුර භාවිතා කර මිරිකා ගන්න). වියට සුදුරු, උළුහල්, අබ, ගම්මිරිස්, මාදුරු, ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, කරඳුමුංගු කරල් 1 ක්, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, සුදුළුඳුණු බික් 3 ක්, රතුළුඳුණු ගෙඩි 4 ක්, වැල්මි පිටි තේ හැඳි 1/4, කහකුඩු ස්වල්පයක්, සුදුහඳුන් කුඩු ස්වල්පයක් යන මේ සියල්ල ඇල් දියෙන් හොඳට අඹරා ඇල් දිය කෝප්ප 1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමා පැසවන තෙක් පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

#### මෙහි ගුණ :

රත් පිතින් ඇතිවන දැවිල්ල, ඇඟේ වියළිගතිය, නහර වියළීමට හොඳයි. විශේෂයෙන් මැලේරියා උණෙන් පෙළෙන අයටත් වියින් සුව වී ඇති වී තිබෙන අතුරු ආබාධවලටත් ඉතා හොඳයි. යටි පතුල් දැවිල්ලට, ඇඟේ දැවිල්ලට, අර්ශස් අමාරුව සැදුණ අයටත් සුව වූ පසු දැවිල්ල ඇති අයටත් ඉතා හොඳයි. විසේ ම බඩේ තුවාල ඇති අයට (ගැස්ට්‍රයිටිස්) ඉතා හොඳයි. ඇස්වල අම්ලකම, හිසකෙස් වර්ධනයට, මුත්‍ර දාහයට, මුත්‍රා සමග ධාතු පිටිවීමට, කාන්තාවන්ගේ ශ්වේත ප්‍රදරයට, රක්ත දෝෂ නිසා ඇති ඇඟේ බිබිලි (සමෙහි බිබිලි වැනි) ඇති අයට, දද-කුෂ්ඨ ආදී දරුණු කුෂ්ඨ රෝගීන්ට ද දියවැඩියාවට හා ප්‍රබල වාත වේදනා, ඉදිමුම් ඇති අයටත් හොඳයි. මෙම කැඳ සැමට පොදුවේ බීමට නොහැකි නිසා රෝගියාට දීමට පමණක් සැහෙන තරමට පිළියෙල කර ගැනීම මැනවි. තව ද සන්ධි ලිහිල් ගතිය, සන්ධි එකට ගැටීම ආදිය ඇති අයටත් හොඳයි.

## 94. මුරංගා කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කරගත් නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඳුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට උයා පොඩිකර ගන්න.

වියට,

මුරංගා කොළ මිටක්                      පොල් බෑවක පොල්  
කරපිංචා කිණිති 4 ක්                      රම්පා කැල්ලක්

කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත පිළියෙල කරගත් කැඳට දමන්න. වියටම,

අබ, සුදුදුරු, උළුහාල්, ගම්මිරිස්, මහදුරු ඇඟිලි 2ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, සුදුළුෂණු බික් 2 ක් අඹුරා වතුර ස්වල්පයක දියකර කැඳට මිශ්‍රකර පැසවා බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

නිතර ආහාර අරුචියට, බඩ පිපුමට, ආහාර නොදිරවන අයට, මෙය රුචි කරයි. ක්‍රිමි රෝග නැති කරයි. ඇස් රෝග වලට හිතයි. වාත සෙම් රෝග නැති කරයි. ශුක්‍ර ධාතු වර්ධනය කරයි. ශරීරය පෘෂ්ඨිමත් කරයි. සප්තධාතු වර්ධනය කරයි.



## 95. මොණරකුඩුමිඩිය කැඳ

හිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටක්, සුදුළුඳුණු බික් 6 ක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා බෙරුවෙන්හ උසා පොඬිකර ගන්න.

වියට,

මොණරකුඩුමිඩිය මිටක්

පොල්මිටක්

කරපිංචා කිණිති 08 ක්

අඹ, සුදුරු, උළුහාල්, ගම්මිරිස්, අමුකහ පෙති 4 ක්, මාදුරු, කුරුඳු කුඩු (ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්)

කරඳමුංගු කරල් 01 ක්

කරාබුහැටි 01 ක්

රම්පෙ කැල්ලක්

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්

මේ සියල්ල හොඳට 3 වරක් අඹුරා වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා තුන්වරක් කිරිගොටුවෙන් පෙරා ඉහත කී කැඳ බතට දමා හොඳින් පැසවා බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

ග්‍රහණියේ මාන්දම, අතීසාර, ආහාර ගත් විගස බඩයාම, බඩ දැවිල්ල, බඩේ තුවාල, අර්ශස්වලින් ලේ යාම, කාන්තාවන්ගේ මාසික ශුද්ධියේදී අධික රක්තය පිටවීම, හමරැළි වැටීම, කොරළු සම, අස්ථි වේදනාව, හිසකෙස් පැසීම, හිස්සොරි සැදීම, හිසකේ ගැලවීම, පොඩි ළමයින්ගේ කල්පනා ශක්තියට, කොඳුනාරටියේ අප්‍රාණිකය, දණහිසේ විළඹේ කැක්කුම, අස්ථි ආවරණ පටකවල තෙත ගතිය දියුණු කිරීම සහ නිරෝගී තරණ කමක් ඇතිකරයි.

## 96. යකිනාරං කොළ කැඳ

හිවුඩු කැකුළු හාල් මීටක් හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත්කර වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කරගන්න.

වියට,

යකිනාරං කොළ මීටක්, පොල් මීටක් කොටා වතුර බෝතල් 1/2ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් පිළියෙල කොට ඉහත කී කැඳට දමා අබ, මාදුරු, සුදුරු, කුරුඳුපොත, ගම්මිරිස් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, කරපිංවා කිණිති 2, රම්පෙ කෂල්ලක්, කරඳුමුංගු කරල් 1, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, සුදුළුඳුණු බිත් 4 ක්, උළුහාල් ඇට 10 ක් යන මේ සියල්ල ම හොඳට අඹුරා උණු වතුර අඬු කෝප්ප 1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා ලුණු ඇති පමණ දමා කැඳ ලිප තබා බුබුළු දමා පැසෙන තෙක් හැඳිගාන්න. හොඳට පැසුණාට පසු ලිපෙන් බා හිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

පීනස පරණ වූ අයට, හිතර සොටු දියර ගලන අයට, නාසයේ ගෙඩි බිබිලි ඇති අයට, හිතර හිස කැක්කුම ඇති අයට, සර්ප විෂෙන් පීඩා වූ අයට, හනිය ඇදුම ඇති රෝගීන්ට ගුණදායක වේ. උගුරේ ඉදිමුම, කණ්ඨක ග්‍රන්ථියේ ඉදිමුම, අක්මාවේ මේදය ඇති අයට, බුලත් දුම්කොළ කෂම හිසා ඇතිවන අක්මාවේ දියවීමට හොඳයි. සියළුම පිළිකාවලටත්, පිළිකා සෑදී ශල්‍යකර්ම කළාට පසු ඇතිවන පැතිරීම වැළකීමටත් රක්තයේ සෙම ඇති අයටත් රක්තයේ සීනි පාලනය කර ගැනීමටත් හොඳයි.

## 97. රණවිරා කොළ කැඳ

පළමුව නිවුඩු කැකුළු භාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳින් බේර වන්නට තම්බා පොඩි කරගන්න.

වියට,

රණවිරා කොළ මිටක්                      කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
රම්පා කැල්ලක්                              පොල් මිටක්

දමා කොටා හෝ අඹරා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1 කට (අඬු කෝප්ප 4), උළුභාල් ඇට 10, අඬු ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 2 ක්, සුදුරු ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 2 ක්, ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්, අමු ඉඟුරු පෙති 4 ක්, සුදුළුඵෂ්ණු බික් 4 ක්, හොඳට අඹරා ඉහත කී ඉස්මට දියකර පෙරා පිසගත් කැඳට දමා ලිප තබා යන්නම් බුබුළු දමනතෙක් පැසවන්න. ලුණු ඇති පමණ දමා ඊට පසු ලිපෙන් බා නිවුණාට පසු බිමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

කාන්තාවන්ගේ සියළුම උෂ්ණ රෝගවලට, පුරුෂයින්ගේ ධාතු දුර්වලකමට, ස්වප්න මෝචනය, සියළුම ප්‍රමේහ රෝග සඳහා, සමේ ගොරහැඬි බවට, රක්ත රෝග සෑදී සුව වුණාට පසු සමේ පැල්ලම් වලට හොඳයි. දියවැඩියාව පාලනයට, අක්මාවේ මේදයට, ඉදිමුමට, අස්ථි සන්ධි චිකට ගැටී ඇතිවන වේදනාවට, සමේ මුහුණේ විවර්ණයට, මාන්දම ඇති දරුවන්ගේ සමේ ගොරෝසුකමට, විශේෂයෙන් චිම දරුවන් අවිච්චි කැකැරුන වතුරින් නාවා මෙම කැඳ දීමෙන් පැහැපත් සමක් ඇති වේ. කල්පනා ශක්තිය ඇතිවේ.

## 98. රසකිඳ කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

රසකිඳ කොළ මීටක්

ගා ගත් පොල් මීටක්

කරපිංවා කිණිති 4 ක්

රම්පේ කැල්ලක්

අඹරා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 3/4 ක් කැඳට දමන්න. වියට, අමුක්කරා පිටි තේ හැඳි 1/2 ක්, ඉඟිණි පිටි තේ හැඳි 1/2 ක්, සුදුහඳුන් පිටි තේ හැඳි 1 ක්, සුදුරු ඇට තේ හැඳි 1/4 ක්, උළුහල් ඇට හැඳි 1/4 ක්, කරඳමුංගු ඇට 1 ක්, තිප්පිලි කරල් 1 ක්, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, ලුණු ස්වල්පයක් යන මේ සියල්ල අඹරා උණු වතුර අඬු කෝප්ප 1 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා විනාඩි 5ක් පැසවා බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

සියළුම රක්තවාත, ඉදිමුම, තුවාල, හිරිවාත, ඇවිලිලි, ආදී වාත ගති ඇති අයට ඉතා විශේෂයි. කාන්තාවන්ගේ පුරුෂයින්ගේ උෂ්ණ රෝග, ශරීර ශක්තිය අඩු කමට ඉතා හොඳයි. පිළිස්සීම් තුවාලවලින් දැවිල්ල ඇති අයටද, ආමාශයේ දැවිල්ල අර්ශස් දැවිල්ල, අර්ශස් ලේ යන අයටද ගෙඩි ඇති අයටද මළ පිටවීම අඩු අයට ද ඉතා හොඳයි.

## 99. රස කැල් කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු භාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
 රස කැල් කොළ මිටක්                      කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
 රම්පා කැල්ලක්                                පොල් මිටක්

කොටා වතුර බෝතල් 1/2 ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම කැඳට දමන්න.

වියටම:  
 අමු ඉඟුරු ටිකක්                            සුදුළුපිණු බිත් 1 ක්  
 සුදුරු ඇට 10 ක්                                උළුභාල් ඇට 10 ක්  
 අඬු ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණයක්  
 සාදික්කා පෙති 1 ක්                            කරදමුංගු කරල් 1 ක්  
 තිප්පිලි කරල් 1 ක්                            මාදුරු ඇට 10 ක්  
 අමුක්කරා අල 1 ක්                            ඉඟිණි ඇට එකක පිටි

මේ සියල්ල හොඳට අඹරා වතුර අඬු කෝප්ප 1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමා හිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙය සියළුම ගර්භාෂ රෝග සඳහා ඉතා ප්‍රත්‍යක්ෂ ඖසුවකි. දරුවන් නැති අයට විශේෂය. ගර්භාෂයේ බීජ නරක්වීම, ගර්භාෂය ආශ්‍රිත සමහර ව්‍යාකූලතා ආදිය නැතිකර ස්වස්ථ ගර්භාෂයක් ඇති කරයි. විශේෂයෙන් ගර්භාෂ සියළුම රෝග සඳහා ප්‍රතිකාර කරන ගමන් මෙම කැඳ දීමෙන් විශාල ප්‍රතිඵල ලබාගත හැකිය. එමෙන් ම උදර, ආමාශයේ තුවාල, පිත් රෝග, අක්මා රෝගවලටත් ඉතා හොඳයි. සියළුම පිළිකාවලට හොඳයි.

## 100. ලෝල කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

ලෝල කොළ දෙමිටක්

කරපිංවා කිණිති 4 ක්

පොල් දෙමිටක්

රම්පා කැල්ලක්

දමා කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත කී කැඳට දමන්න. වියට, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, සුදුළුණු බික් 4 ක්, කරඳුමුංගු කරල් 1 ක්, සුදුරු ඇට නේ හැඳි 1/4 ක්, උළුභාල් ඇට නේ හැඳි 1/4 ක්, අබ ඇට නේ හැඳි 1/4 ක්, මාදුරු ඇට නේ හැඳි 1/4 ක්, අමුක්කරා පිටි කලං 2 ක් සමග සියල්ල හොඳට අඹරා උණු වතුර අඬු කෝප්ප 1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා ලුණු ඇති පමණ දමා මිශ්‍ර කර හොඳට බුබුළු දමා පැසෙන තුරු හැඳි ගා ලිපෙන්න බා නිවෙන්නට තබා බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම ඖසු කැඳ සියළුම දෙනාගේ පින් රෝග, ශරීර උෂ්ණයෙන් හානිවන ධාතුරෝග, පෝෂණ උග්‍රතා, නහරවල දුර්වලකම නැතිකරයි, විශේෂයෙන් පුරුෂයින්ගේ අණ්ඩ කෝෂ වේදනාව (ධාතු හිඟ වීම නිසා ඇතිවන) නැති කරයි.

## 101. වැටකේ ගොඩ (දළ) කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
වැටකේ ගොඩ සහිත දළ කොටසින් මිටක්  
කරපිංචා කිණිති 4 ක්  
රම්පේ කැල්ලක්  
පොල් මිටක්

කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත පිළියෙල කරගත් පොඩිකරගත් බතට දමන්න. වියට, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක් අබ, සුදුරු, උළුභාල්, මාදුරු ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, කරදමුංගු ඇට 1 ක්, වැල්මි කුඩු, අමුක්කරා පිටි, ඉඟිණි ඇට කුඩු සියල්ලම තේ හැඳි 1ක්, සුදුළුණු බිත් 4 ක් යන සියල්ල අඹරා උණු වතුර අඬු කෝප්ප 1 ට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ පිත් රෝගවලින් පෙලෙන අයට විශේෂයි. දැවිල්ල, ගැස්ට්‍රයිටිස්වලට, ආමාශ දාහයට, ශ්වේත ප්‍රදරයට, පිළිස්සුම් තුවාලවල දැවිල්ලට, ඇඟේ වියළි ගතියට ඇඟේ උෂ්ණයෙන් ඇතිවන දාහයට ඉතා හොඳයි.

## 102. වැල් නිබ්බටු කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

වැල් නිබ්බටු කොළ දෙමිටක්  
රම්පේ කැල්ලක්

කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
පොල් දෙමිටක්

මේ සියල්ල කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ඉහත කැඳ බතට දමන්න.

සරක්කු:

තිප්පිලි කරල් 1 ක්

පෙරැමිකායම් ගම්මිරිස් ඇට 1 ක ප්‍රමාණයට

උළුහාල් ඇට තේ හැඳි 1/4 ක්

සුදුරු ඇට තේ හැඳි 1/4 ක්

අමු ඉඟුරු කලං 1 ක්

අබ ඇට තේ හැඳි 1/4 ක්

ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්

සුදුළුඳුණු බික් 4 ක්

මේ සියල්ල හොඳට අඹරා වතුර අඩු කෝප්ප 1/2 ට දියකර පෙරා කැඳට මිශ්‍රකර ලුණු ඇති පමණට දමා හොඳට බුබුළු දමන තෙක් පැසවා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

**මෙහි ගුණ :**

මෙම ඖසු කැඳ හතිය, කැස්ස, සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව, කිවිසුම්යාම, උගුර රිදීම, කැසීම, ලය පීනස් ගතිය සඳහා ගුණදායක වේ. කඵණ මූල ග්‍රන්ථිය, එම නාලවල ඉදිමුම, කහ කැක්කුමට, කහ පැසවීම, හිතර සොටු දියර ගැලීම ආදී රෝග සඳහා හොඳයි.



### 103. වැල් පෙනෙළ කොළ කැඳ

නිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට සෝදා බේරවෙන්නට උසා පොඬිකර ගන්න.

වියට,

වැල් පෙනෙළ කොළ මිටක්	පොල්මිටක්
කරපිංචා කිණිති 08 ක්	රම්පෙ කෑල්ලක්
කරදමුංගු කරල් 01 ක්	කරාඞුනැටි 01 ක්

අඹ, සුදුරු, උළුහාල්, ගම්මිරිස්, මාදුරු, කුරුඳු කුඩු (ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්)

මේ සියල්ල හොඳට 3 වරක් අඹරා වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා තුන්වරක් අඹරා පෙරා ඉහත කී කැඳ බතට දමා පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා බීමට ගන්න.

#### මෙහි ගුණ :

සියළුම දුර්වලතාවලට, වාත රෝගවලින් පෙළෙන අයට, ධාතු ශක්තිය අඩු අයට, නහරවල වියළීම, හමේ රළු බව ඇති අයට ඉතා ගුණයි. බඩගින්න ඇති කරයි. මාන්දමට, අර්ශස් රෝගීන්ට, ඇස් ඇඳිරියට, කොඳු නාරටියේ දුර්වලකමට, කල්පනා ශක්තිය අඩුකමට ඉතා හොඳ කැඳකි.

## 104. විෂ්ණු ක්‍රාන්තිය කැඳ

හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙරවෙන්නට තම්බා පොඬි කර ගන්න.

වියට,

අමු විෂ්ණු ක්‍රාන්තිය මිටක්, පොල් මිටක් සමඟ කොටා වතුර බෝතල් 1/2 ක් දමා මිරිකා ගත් ඉස්ම ඉහත කී කැඳට දමන්න.

වියටම,

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්	කරපිංචා කිණිති 2 ක්
උළුහාල් ඇට 10	සුදුරු ඇට 10
සුදුලූණු බික් 1 ක්	කරඳමුංගු කරල් 1ක්
රම්පෙ කැල්ලක්	ලුණු ඇති පමණට

මේ සියල්ල අඹුරා උණු වතුර අඬු කෝප්ප 1 කට දියකර පෙරා කැඳට දමා හොඳට බුබුළු දමා පැසවා ලිපෙන් බාලා හිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

මෙම කැඳ ඇඟ සිසිල් කරයි. පිත් රෝගවලින් ඇඟ දාහය ඇති අයට, මැලේරියාව හෙවත් විෂ්මජවරය සෑදී සිටින විට හා සෑදී සුව වූ අයට, ප්ලිහා තඩිස්සියට, සෙම් රෝග ඇති අයට ඇස් දැවිල්ල කරකැවිල්ල ඇති අයට ද, හින්දු අඬු අයට ද, උණ ඇතිවිට ඕනෑම රෝගියෙකුට දියහැකි විශේෂයෙන් සරම්ප පැපොල් සෑදී සිටින අයට ද එම රෝගයෙන් මිදුණු පසු ඇඟේ ඇති ලප නැතිවීමට ඉතා හොඳයි. මෙම පැළෑටිය විශ්ලී කාල ගුණය ඇති ප්‍රදේශවල ඉතා බහුලව වැවේ. මෙම පැළෑටියේ ලෝම වැනි බුවක් ඇත.

## 105. වේලා කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙරුවෙන්හට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

වේලා කොළ මීටක්

කරපිංවා කිණිති 4 ක්

රම්පේ කැල්ලක්

පොල් මීටක්

කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත පිළියෙල කරගත් පොඩිකරගත් බතට දමා කරදමුංගු කරල් 1 ක්, සුදුළුඳුණු බික් 2 ක්, රතුළුඳුණු ගෙඩි 4 ක්, සුදුරු, උළුභාල් ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 2 බැගින්, මාදුරු ඇට තේ හැඳි 1/4 ක්, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක් දමා අඹුරා ඇල්වතුර කෝප්ප 1 ට දියකර පෙරාගත් ඉස්ම ඉහත කී කැඳට දමා ලුණු ඇති පමණ දමා පැසවා නිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

අබ කොළ කැඳමෙන් ටිකක් සැර ගතියක් ඇත. වාත රෝග, සෙම් රෝග, අඩු කරයි. පීනසින් කිවිසුම්යාම, සොටු දියර ගැලීම, කන් කැක්කුම, නාසයේ වන වීම ආදී රෝගවලට හොඳයි. සන්ධි වේදනා ඉදිමුමට හොඳයි.

## 106. සප්තක කොළ කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් මීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

සප්තක කොළ මීටකින් 1/2 ක්  
රම්පේ කැල්ලක්

කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
පොල් දෙමීටක්

මේ සියල්ල කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ඉහත කැඳ බතට දමා

අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්

සුදුළුපණු බික් 1 ක්

කරදමුංගු කරල් 1 ක්

තිප්පිලි කරල් 1 ක්

මුරංගා පොතු කැල්ලක්

සුදුරු, උළුහාල්, අබ ඇඟිලි 2 ට හසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්

හොඳින් අඹුරාගත් සරක්කු, වතුර අඬු කෝප්ප 1 ට දියකර ඇති පමණට ලුණු ද දමා පිළියෙල කර ගත් කැඳ බතට දමා පැසවා නිවුණාට පසු රෝගියාට බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

විශේෂයෙන් සර්ප දෂ්ඨනයෙන් පෙළෙන අයට, වම විෂට ඇස් අන්ධ වූ අයට, සෙම් රෝගවලින් පෙළෙන අයට, ක්‍රිමි රෝගවලට ආමාශ අන්ත්‍රවල ග්‍රන්ථි ඉදිමුමට හා ප්‍රදාහයට හොඳයි. මුත්‍රා ශුද්ධිය ඇතිකර මනස තෘප්තිමත් කරයි. කොඳු නාරටියේ වේදනා, පෙනහළු වල සෙම ඇති අයට, අක්මාවේ ඉදිමුමට, අක්මාවේ මේදය තැන්පත් වී ඇති අයට හිතකර වේ.

## 107. සැවැන්දරා කොළ කැඳ

පළමුව හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
ළපටි සැවැන්දරා කොළ දෙමිටක් හා මුල් ටිකක්  
කරපිංවා කිණිති 3                      අමු පොල් දෙමිටක්  
රම්පෙ කැල්ලක්

මේ සියල්ල තුන්වරක් කොටා ඉස්ම බෝතල් 1 1/2 ක් පිළියෙල කරගන්න. (වරකට වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා තුන්වරකට ගන්න)

සරක්කු:

සුදුරු, උළුහාල්, අඹ, මාදුරු, ගම්මිරිස් ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්

කරදමුංගු කරල් 1ක්                      කරාඩු නැටි 1

කුරුඳු පොතු ටිකක්

මේ සියල්ල හොඳින් අඹරා ගන්න. අඹරා ගත් සරක්කු වතුර අඬු කෝප්ප 1/2 ක දියකර පිළියෙල කරගත් ඉස්මට දියකර පෙරා විය කැඳ බතට දමා විනාඩි 5 ක් පමණ පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා හිවුණ පසු බීමට ගන්න.

**මෙහි ගුණ :**

මෙම කැඳ ඔසුව රත් පින් දාහයෙන් පෙළෙන අයට ඉතා ගුණයි. ඇස් දැවිල්ල, කරකැවිල්ල, බඩ පිපුම, දැවිල්ල, රක්තවාත දැවිල්ලට, මුත්‍රා සමග හොයෙක් ආකාරයට ධාතු පිටවීම, අක්ෂි රෝග වලට සුදු මතු වෙනවාට, කඳුළු ගැලීම ශරීරයේ සෑම දාහයකට ම ඉතා හොඳයි. පිපාසයට, රක්තයේ සීනි/මේදය ඇති අයට හොඳයි.

## 108. සියඹලා පිළිල කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

පොල් දෙමිටක්

සියඹලා පිළිල මිටක්

කරපිංචා කිණිති 2 ක්

රම්පේ කැල්ලක්

අඹරා ඉස්ම බෝතල් 3/4 ක් (අඬුකෝප්ප 3 ක්) කැඳට දමා අබ, සුදුදුරු, මාදුරු, උළුහල්, ගම්මිරිස් ඇඟිලි 2 ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, කරඳමුංගු කරල් 1 ක්, කරාබු හැටි 1 ක්, සාදික්කා ස්වල්පයක් යොදා අඹරා වතුර ටිකක් දමා දිය කර කැඳ පෙරා දමා ලිප තබා හොඳට බුබුළු දමා පැසවන තෙක් ලුණු ඇති පමණ දමා නිවුණාට පසු බීමට ගන්න.

**මෙහි ගුණ :**

වකුගඩු වල පිළිකා වලට, අමාශයේ පිළිකා වලට, වඩවැල කෙළවරේ පිළිකා, වෘෂණ කෝෂවල පිළිකා වලට හොඳයි. පුරස්ථි ග්‍රන්ථියේ ඉදිමුමට හොඳයි.

## 109. සුදු හඳුන් කොළ කැඳ

හොඳට සෝදා ගල්වැලි ඉවත් කළ හිවුඩු කැකුළු හාල් මිටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බේරි වන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,  
සුදු හඳුන් දළ මිටක්  
පොල් මිටක්

කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ක් ඉහත පිළියෙල කල බත් කැඳට දමා ඉඟුරු ස්වල්පයක්, කරපිංචා කිණිති 4 ක්, සුදුළුදණු බිත් 2 ක්, රම්පා කෂල්ලක්, කරඳමුංගු කරල් 1 ක්, සුදුරු, උළුහාල්, අඬ, ඉඟිණි ඇට පිටි ඇඟිලි දෙකට අසුවන ප්‍රමාණ තුන බැගින්

දමා සියල්ල හොඳින් අඹරා වතුර අඬු කෝප්ප 1/2 කට දියකර පෙරා කැඳට බුබුළු දමන තුරු පැසවා ඊට ගිතෙල් මේස හැඳි 1ක් දමා හිවුණාට පසු බීමට දෙන්න.

### මෙහි ගුණ :

රත් පිතින් ඇතිවන සියළු රෝග සඳහා යහපති. විශේෂයෙන් අර්ශසින් ඇතිවන දැවිල්ලට ද කාන්තාවන්ගේ ඇඟ උණුකරවා යාමට, බඩ පිපුමට, දැවිල්ලට, මුත්‍රා දැවිල්ලට හොඳයි.

## 110. හානවාරිය කොළ කැඳ

හිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට සෝදා බේරවෙන්නට උසා පොඬිකර ගන්න.

වියට,

කරපිංවා කිණිති 08 ක්

රම්පෙ කැල්ලක්

අමු ඉඟුරු කලං 1 ක් (5g)

අඹ, සුදුරු, උළුහාල්, මාදුරු, ගම්මිරිස්, කුරුඳු කුඩු ඇඟිලි 2  
ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින්

හානවාරිය කොළ මිටක්

පොල් මිටක්

මේ සියල්ල හොඳට අඹරා වතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා 3  
වරක් අඹරා පෙරා ගත් ඉස්ම ඉහත පිලියෙල කරගත් කැඳට  
දමා හොඳට පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

ශරීරය සිසිල් කරයි. සියළුම දැවිලි අඩුවේ. බඩගින්න ඇති  
කර අප්‍රාණිකකම නැති කරයි. මුත්‍රා දැවිල්ල අඩු කරයි. බඩ  
වැලේ තුවාල සුව කරයි. මළ පහ කිරීමේ පහසුව ඇති කරයි.  
කාන්තාවකට උෂ්ණයෙන් ඇතිවන රෝග සමනය කරයි.  
අකාලයේ හිස කෙස් පැසීම, ඇඟ රැලිවීම නැති කරයි. සියළුම  
වාත රෝග, දණ හිස් සන්ධියේ වේදනා, කොඳු නාරටියේ  
වේදනා, අණ්ඩ කෝෂ ඉදිමුම, ශරීරයේ සියළුම මාංශ පේශි වල  
ශක්තිය ඇති කරයි. ක්‍රීඩා කරන අයට ඉතා හොඳ ආහාරයකි.  
තෙහෙට්ටුව නොදැනේ. ඇස් රෝග වලට ද ඉතා ගුණය.



### III. හින් උඳපියලිය කැඳ

හිවුඩු රතු කැකුළු හාල් දෙමිටක් හොඳින් සෝදා සුදුළුණු බික් 6 ක් සමඟ වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා බෙරි වෙන්හට උසා පොඩි කරගන්න.

වියට,

හින් උඳපියලිය දෙමිටක්      පොල් දෙමිටක්  
කරපිංවා කිණිති 08      රම්පා අගල් 4 කැල්ලක්  
සුදුරු, උළුහාල්, ගම්මිරිස්, මාදුරු, කළුදුරු ඇඟිලි 2 ට අසුවන  
ප්‍රමාණ 3 බැගින්  
අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්

කුරුඳු පොතු ටිකක් දමා 3 වරක් අඹුරා උණුවතුර බෝතල් 1/2 බැගින් දමා තුන්වරක් කිරිගොටුවෙන් පෙරා ඉහත කී කැඳ බතට ඇති පමණට ලුණු දමා හොඳින් පැසවා බීමට දෙන්න.

#### මෙහි ගුණ :

ආහාර ගත් විගස මළ පිටවීම, ආමාශයේ තුවාල, ග්‍රහණි කපාටය ඉදිමීම, බඩවැල දිගට තෙල් බැඳීම, අක්කාරම් මෙන් මැලියම් ඇති කිරීම, හිතර බඩ පිපුම, බඩ දැවිල්ල, හිතරම ඔක්කාර ගතිය, බඩේ ඉඳිමුමට, ගුදය අග ඉදිමුමට, කුඩා ළමයින්ට ඉතා හොඳයි. මනසේ කැළඹිලි ගතිය සෙමින් සෙමින් අඩු කරයි.

## 112. හින් නිදිකුම්බා කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු හාල් දෙමීටක් වතුර අඩුකෝප්ප 2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

හින් නිදිකුම්බා සහමුලින් දෙමීටක් කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
රම්පේ කැල්ලක් පොල් දෙමීටක්

මේ සියල්ල කොටා මිරිකා ගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ඉහත කැඳ බතට දමන්න. වියට, අමු ඉඟුරු ස්වල්පයක්, මුරුංගා පොතු ස්වල්පයක්, කරදමුංගු කරල් 1 ක්, අබ, සුදුරු, උළුහාල්, මාදුරු, ගම්මිරිස්, කුරුඳු කුඩු ඇඟිලි 2ට අසුවන ප්‍රමාණ 3 බැගින් ගෙන අඹුරා වතුර ටික ටික දියකර දමා කැඳ හොඳට බුබුළු දමා පැසෙන තෙක් උයා ලිපෙත් බාලා නිවුණාට පසු ලුණු ඉතාම ස්වල්පයක් දමා බීමට ගන්න.

### මෙහි ගුණ :

සියළුම හෘද රෝග, මේදය වැඩිකම, රක්ත දේශ වලට, කල්පනා ශක්තිය අඩුකමට සියළුම සමේ රෝග වලට, ප්ලීහාවේ ඉදිමුමට, අක්මාවේ, අග්නිකාශයේ, පිත්තාශයේ රෝග වලට, පුරස්ථි ග්‍රන්ථි ශෝතයන්ට ඉතා ගුණයි.

### 113. හිං බෝවිටියා කැඳ

හොඳින් සෝදා ගල් වැලි ඉවත් කළ නිවුඩු කැකුළු භාල් මීටක් වතුර අඬුකෝප්ප 1 1/2ක් දමා හොඳට බෙර්වෙන්නට තම්බා පොඩි කර ගන්න.

වියට,

හිං බෝවිටියා කොළ දෙමීටක්                      කරපිංවා කිණිති 4 ක්  
අමු ඉඟුරු පෙති 2 ක්                                      පොල් මේස හැඳි 1 ක්

කොටා මිරිකාගත් ඉස්ම බෝතල් 1 ක් සාදා ගන්න.

සරක්කු:

උළුභාල් ඇට 10 ක්                                      සුදුරු ඇට 10 ක්  
ගම්මිරිස් ඇට 5 ක්                                      කරඳුමුංගු ඇට 5 ක්

හොඳින් අඹරා ගත් සරක්කු ඉහත පිළියෙල කරගත් ඉස්ම බෝතල් 1/2 ට දමා දියකර පෙරා කැඳ බතට දමා හොඳින් පැසවා ලුණු ඇති පමණ දමා බීමට ගන්න.

#### මෙහි ගුණ :

මෙම ඖෂධ කැඳ සංගමාලයට (කාමලාවට), බෝවෙන සංගමාලය, (හෙපටයිටීස්) කහ උණට, අක්මාවේ වෘද්ධියට, මත්පැන් පානයෙන් වන අක්මාවේ තන්තු මත් වීමට ප්ලීහාවට හොඳයි.

